

DATA	RODZAJ POSIŁKU	MENU
19.10.2020r. Poniedziałek	Śniadanie II śniadanie Obiad Podwieczorek	Bułka kanapkowa z masłem , dżemem truskawkowym ,kakao /herbata (1 – zboża zawierające gluten , 7 – mleko i produkty pochodne) Sok jabłkowy , pałeczki kukurydziane <u>ZUPA :</u> Rosół z makaronem <u>II DANIE :</u> Nagetsy, warzywa z wody, ryż (1 – zboża zawierające gluten , 9 – seler i produkty pochodne , 3 – jaja i prd. pochodne) Koktajl z owoców sezonowych ,bonitki owsiane (7 – mleko i produkty pochodne ,1 – zboża zawierające gluten)
20.10.2020r. Wtorek	Śniadanie II śniadanie Obiad Podwieczorek	Chleb orkiszowy z masłem , szynką, sałata zielona , herbata / kawa zbożowa (1-Zboża zawierające gluten , 7 – mleko i produkty pochodne) Banany , herbata owocowa <u>ZUPA :</u> Ogórkowa <u>II Danie :</u> Jajko w sosie koperkowym , kasza jęczmienna , surówka z kapusty pekińskiej (1 – zboża zawierające gluten , 7 mleko i produkty pochodne , 9 – seler i produkty pochodne, 3- jaja i produkty pochodne) Pączki z marmoladą , herbata miętowa/ kakao (7 – mleko produkty pochodne , 1- zboża zawierające gluten)
21.10.2020r. Środa	Śniadanie II śniadanie Obiad Podwieczorek	Chleb graham z masłem , pastą jajeczną , szczypiorkiem , kawa zbożowa /herbata (1 – zboża zawierające gluten , 7 mleko i produkty pochodne) Pomarańcze , gruszki , herbata owocowa <u>Zupa:</u> Krem z warzyw z grzankami <u>II Danie :</u> Naleśniki z sosem owocowy (1 – zboża zawierające gluten , 7 – mleko i produkty pochodne ,9 - seler i produkty pochodne 3 – jaja i produkty pochodne) Bułeczka śniadaniowa ,pestki dyni , kakao / herbata (1 – zboża zawierające gluten , 7 – mleko i produkty pochodne)
22.10.2020r. Czwartek	Śniadanie II śniadanie Obiad Podwieczorek	Tosty z serem i szynką , pomidorki , kawa zbożowa/herbata (1- zboża zawierające gluten , 7- mleko i produkty pochodne) Mix warzyw (ogórek , papryka , marchewka), herbata <u>Zupa :</u> Pieczarkowa z ziemniakami <u>II Danie:</u> Spagetti z mięsem i warzywami (7- mleko i produkty pochodne) (9 –seler i produkty pochodne , 1 – zboża zawierające gluten) Mafinki cytrynowe , winogrona , kakao /herbata z owoców leśnych (1 – zboża zawierające gluten ,7 – mleko i produkty pochodne)
23.10.2020r. Piątek	Śniadanie II Śniadanie Obiad Podwieczorek	Płatki kukurydziane z mlekiem (7 – mleko i produkty pochodne, 1-zboża zawierające gluten) Jabłka , herbata <u>Zupa :</u> Cebulowa z grzankami <u>II Danie :</u> Dorsz z ziemniakami , surówka z marchewki (7- mleko i produkty pochodne , 9- seler i produkty pochodne, 1 – zboża zawierające gluten Mini kanapki z masłem , necówką , ogórek kiszony , kawa zbożowa /herbata (1 – zboża zawierające gluten , 7 – mleko i produkty pochodne)