

DATA	RODZAJ POSILKU	MENU
17.08.2020r Poniedziałek	Śniadanie II śniadanie Obiad Podwieczorek	Bułka kanapkowa z masłem , serkiem topionym , herbata/kakao ( 1 – zboża zawierające gluten , 7 – mleko i produkty pochodne ) Herbatniki wieloziarniste , sok jabłkowy  <u>ZUPA</u> : Jarzynowa <u>II DANIE</u> : Makaron ze szpinakiem i serem twarogowym , ( 1 – zboża zawierające gluten ,7- mleko i produkty pochodne ,9 – seler i produkty pochodne )  Jogurt naturalny z płatkami musli , herbata/woda ( 1 – zboża zawierające gluten , 7 – mleko i produkty pochodne )
18.08.2020r. Wtorek	Śniadanie II śniadanie Obiad Podwieczorek	Chleb orkiszowy z masłem, serkiem almette , ogórkiem ziel., kawa zbożowa /herbata (1-Zboża zawierające gluten , 7 – mleko i produkty pochodne ) Arbuz , herbata owocowa/woda  <u>ZUPA</u> : Porowo - ziemniaczana <u>II Danie</u> : Gulasz wieprzowy , kasza gryczana , ogórek konserwowy ( 1 – zboża zawierające gluten , 7 mleko i produkty pochodne , 9 – seler i produkty pochodne )  Koktajl mleczno – owocowy , biszkopty ( 7 – mleko produkty pochodne , 8 – orzechy )
19.08.2020r. Środa	Śniadanie II śniadanie Obiad Podwieczorek	Chleb graham z masłem , szynką , serem żółtym , papryka , herbata ( 1 – zboża zawierające gluten , 7 mleko i produkty pochodne ) Śliwki , jabłka , herbata /woda  <u>Zupa</u> : Grochowa z grzankami <u>II Danie</u> : Filet z kurczaka , ziemniaki , surówka z białej kapusty ( 1 – zboża zawierające gluten , 7 – mleko i produkty pochodne ,9 - seler i produkty pochodne )  Pieczywo ryżowe z powidłami śliwkowymi kakao/ herbata ( 1 – zboża zawierające gluten , 7 – mleko i produkty pochodne )
20.08.2020r. Czwartek	Śniadanie II śniadanie Obiad Podwieczorek	Chleb baltonowski z masłem , pasta rybną , szczypiorek , kawa zbożowa /herbata ( 1- zboża zawierające gluten , 7 – mleko i produkty pochodne) Mix warzyw (papryka, ogórek ziel .marchewka) , woda/herbatka  <u>Zupa</u> : Kalafiorowa z gotowanym mięsem drobiowym <u>II Danie</u> : Gołąbki w sosie pomidorowym , ziemniaki ( 7- mleko i produkty pochodne ) ( 9 –seler i produkty pochodne )  Mus bananowo – malinowy z kaszą kuskus , kawa zbożowa /herbata ( 1 – zboża zawierające gluten , 7 – mleko i produkty pochodne )
21.08.2020r. Piątek	Śniadanie II Śniadanie Obiad Podwieczorek	Płatki kukurydziane z mlekiem ( 7 – mleko i produkty pochodne ) Jabłka, woda / herbata z cytryną  <u>Zupa</u> : Koperkowa <u>II Danie</u> : Filet z mintaja , warzywa z wody , ryż ( 7- mleko i produkty pochodne , 9- seler i produkty pochodne )  Bułka kajzerka z masłem , pasztetem , ogórkiem kiszonym , herbata /kawa zbożowa ( 1 – zboża zawierające gluten , 7 – mleko i produkty pochodne )