

8-12
październik

Jadłospis

DATA	RODZAJ POSILKU	MENU
08.10.2018r. Poniedziałek	Śniadanie	Bułka kanapkowa z masłem, serkiem homogenizowanym waniliowym , herbata
	II śniadanie	Sok bananowy , paluszki ptysiowe
	Obiad	<u>ZUPA</u> : Jarzynowa z ziemniakiem (1,9) <u>II DANIE</u> : Mielone w sosie pomidorowym ,kasza gryczana , surówka z młodej kapusty (1,3,7)
	Podwieczorek	Mini kanapki z masłem , necówką , ogórkiem kiszonym , herbata
09.10.2018r. Wtorek	Śniadanie	Chleb orkiszowy z masłem, szynką , ogórkiem zielonym , herbata
	II śniadanie	Banany , herbata
	Obiad	<u>ZUPA</u> : Pieczarkowa z grzankami (1,3) <u>II DANIE</u> : Kotlet jajeczny , ziemniaki , biała kapusta (1,3)
Podwieczorek	Bułeczka śniadaniowa , kawa zbożowa	
10.10.2018r. Środa	Śniadanie	Chleb graham z masłem , pastą jajeczną ze szczypiorkiem , herbata
	II śniadanie	Mix warzyw (papryka,ogórek,marchew) , herbata
	Obiad	<u>ZUPA</u> : Fasolowa (1) <u>II DANIE</u> : Potrawka z kaszy jęczmiennej , mięsa drobiowego i warzyw (1,3,9)
Podwieczorek	Jabłka zapiekane z konfiturą i cynamonem , herbata	
11.10.2018r. Czwartek	Śniadanie	Tosty z serem lub szynką , keczup , herbata
	II śniadanie	Brzoskwinie , śliwki , herbata
	Obiad	<u>ZUPA</u> : Pomidorowa z ryżem (1) <u>II DANIE</u> : Filet drobiowy (panierowany) , ziemniaki , mizeria (1,3,7)
Podwieczorek	Pieczywo ryżowy z miodem , herbata	
12.10.2018r. Piątek	Śniadanie	Płatki kukurydziane z mlekiem
	II Śniadanie	Jabłka , herbata
	Obiad	<u>ZUPA</u> : Rosół z makaronem i kluska mięsna (1,9) <u>II DANIE</u> : Racuchy z bananem (1,3,7)
Podwieczorek	Bułka pszenna z masłem , szynką drobiową , pomidorem , herbata	

