

15-19
październik

Jadłospis

DATA	RODZAJ POSILKU	MENU
15.10.2018r. Poniedziałek	Śniadanie II śniadanie Obiad Podwieczorek	Bułka kanapkowa z masłem, dżemem truskawkowym , herbata Sok pomarańczowy , biszkopty <u>ZUPA</u> : Rosół z makaronem (1,3,9) <u>II DANIE</u> : Ryż z jabłkami (masło,cukier,wanilia) (1,7) Płatki musli z jogurtem naturalnym , herbata
16.10.2018r. Wtorek	Śniadanie II śniadanie Obiad Podwieczorek	Chleb orkiszowy z masłem, serem żółtym , pomidorkiem , herbata Winogrona , pomarańcze , herbata <u>ZUPA</u> : Żurek z jakiem i kielbasą drobiową (1,3,7) <u>II DANIE</u> : Filet rybny (panierowany) , ziemniaki , marchewka na gorąco (1,3,4) Mus owocowy (bezmleczny) z kaszą kuskus , herbata
17.10.2018r. Środa	Śniadanie II śniadanie Obiad Podwieczorek	Chleb graham z masłem , szynką wieprzową , ogórkiem zielonym, herbata Gruszki , śliwki , herbata <u>ZUPA</u> : Pomidorowa z ryżem (1,7) <u>II DANIE</u> : Potrawka drobiowa , kasza jęczmienna , buraczki (1,7) Galaretką truskawkowa z owocami , herbata
18.10.2018r. Czwartek	Śniadanie II śniadanie Obiad Podwieczorek	Chleb złoty orkisz z masłem , parówki , keczup , herbata Mix warzyw (ogórek , papryka, marchewka) , herbata <u>ZUPA</u> : Grochowa z grzankami (1,3) <u>II DANIE</u> : Filet z kurczaka , ziemniaki , mizeria (1,3,7) Drożdżówka z nadzieniem wiśniowym , herbata z cytryną i miętą
19.10.2018r. Piątek	Śniadanie II Śniadanie Obiad Podwieczorek	Chałka z masłem , kakao Jabłka , herbata <u>ZUPA</u> : Gulaszowa z ziemniakami (1) <u>II DANIE</u> : Makaron peene z białym twarogiem (1,3,7) Bułka pszenna z masłem , pasztetem , ogórkiem kiszonym , herbata