

Jadłospis 5 –9 CZERWIEC

Data	Rodzaj posiłku	Menu
05.06 Poniedziałek	Śniadanie	Bułka kanapkowa z masłem (35g), serkiem topionym kremowym (30g), papryka
	II śniadanie	herbatka owocowa/kawa zbożowa (150ml) (gluten, mleko i jego pochodne)
	obiad	Sok owocowy Kubuś / woda (150ml), bonitki owsiane (105g)
		<u>Zupa:</u>
<u>II danie:</u>		Łazanki z szynką i młodą kapustą
	<u>Alergeny:</u>	zupa – seler, gluten ; II danie :jajo, gluten, gorczyca
	podwieczorek	Bułeczka śniadaniowa (70g), borówki, koktajl mleczno –owocowy / herbata malinowa (150ml) (gluten, mleko i jego pochodne)
06.06 Wtorek	Śniadanie	Chleb słonecznikowy z masłem (35g), szynką drobiową (20g), sałata zielona,
	II śniadanie	pomidorki koktajlowe, herbata /kawa zbożowa (150ml) (gluten, mleko i jego pochodne)
	obiad	Mix owoców (60g)
		<u>Zupa:</u>
<u>II danie:</u>		Racuchy z jabłkami i cukrem pudrem
	<u>Alergeny:</u>	zupa – seler, gluten II danie: gluten, jajo
	podwieczorek	Galaretka truskawkowa z owocami i bitą śmietaną, herbata z melisą
07.06 Środa	Śniadanie	Rogalik z masłem, serem żółtym (120g), rzodkiewka, herbata / kakao (150ml)
	II śniadanie	(gluten, mleko i jego pochodne)
	obiad	Mix owoców (60g)
		<u>Zupa:</u>
<u>II danie:</u>		Kotlet jajeczny, ziemniaki, młoda kapusta
	<u>Alergeny:</u>	Zupa-seler, gluten, jajo II danie: gluten, jajo
	podwieczorek	Deser bananowy z kawałkami czekolady, herbata / kawa zbożowa (100 g) (gluten, mleko i jego pochodne)
08.06 Czwartek	Śniadanie	BOŻE CIAŁO
	II śniadanie	
	obiad	
<u>II danie:</u>		
	<u>Alergeny:</u>	
	podwieczorek	
09.06 Piątek	Śniadanie	DZIEŃ WOLNY
	II śniadanie	
	obiad	
<u>II danie:</u>		
	<u>Alergeny:</u>	
	podwieczorek	

