

Jadłospis 12 czerwiec – 16 CZERWIEC

Data	Rodzaj posiłku	Menu	
12.06 Poniedziałek	Śniadanie	Bułka kanapkowa z masłem (35g), delikatnym twarożkiem ze szczypiorkiem (30g), herbatka owocowa/kawa zbożowa (150ml) (gluten, mleko i jego pochodne)	
	II śniadanie	Sok owocowy Kubuś / woda (150ml), herbatniki (105g)	
	obiad	Zupa:	Krem z białych warzyw z grzankami ziołowymi (250ml)
		II danie:	Makaron kokardki z oliwą, szynką, suszone pomidory, ogórek konserwowy (200g)
Alergeny:		zupa – seler, gluten; II danie: jajo, gluten	
podwieczorek	Jogurt naturalny (55g) z granolą owocową, borówki świeże, herbata malinowa (150ml) (gluten, mleko i jego pochodne)		
13.06 Wtorek	Śniadanie	Chleb orkiszowy z masłem (35g), parówki drobiowe (100g), keczup (40g), pomidorki, herbata / kawa zbożowa (150ml) (gluten, mleko i jego pochodne)	
	II śniadanie	Mix owoców (60g)	
	obiad	Zupa:	Delikatny żurek z kielbasą i ziemniakami (250ml)
		II danie:	Kluski na parze (100g) z sosem malinowym (10g) cukier puder
Alergeny:		zupa – seler, gluten II danie: mleko i jego pochodne, gluten, jajo	
podwieczorek	Kasza kus kus z mussem owocowym (200g), herbata / kawa zbożowa (150ml) (gluten, mleko i jego pochodne)		
14.06 Środa	Śniadanie	Chleb graham (100g) z masłem (5g), pasztetem drobiowym (30g), ogórek kiszony, herbata / kawa zbożowa (150ml)	
	II śniadanie	Mix owoców (60g)	
	obiad	Zupa:	Krem z cukinii ze szczypiorkiem i groszkiem ptysiowym (250ml)
		II danie:	Nugetsy z kurczaka (50g), ziemniaczki (100g) mizeria
Alergeny:		Zupa – seler, mleko i jego pochodne II danie: gluten, gorczyca	
podwieczorek	Letnia jaglanka z truskawkami (100g)		
15.06 Czwartek	Śniadanie	Bułka kajzerka z masłem (35g), serem żółtym, szynką (40g), pomidorki koktajlowe, keczup, herbata / kawa zbożowa (150ml) (gluten, mleko i jego pochodne)	
	II śniadanie	Mix warzyw (60g)	
	obiad	Zupa:	Koperkowa z drobnym makaronem (250ml)
		II danie:	Pulpety w sosie chrzanowym (100g), kasza jęczmienna (80g), buraczki (30g)
Alergeny:		zupa – seler, gluten jajo; II danie: gluten, jajo, mleko i jego pochodne	
podwieczorek	Ciasto marchewkowe (50g), herbata miętowa / kakao (150ml) (mleko i jego pochodne)		
16.06 Piątek	Śniadanie	Płatki kukurydziane z mlekiem (250ml) (gluten, mleko i jego pochodne)	
	II śniadanie	Mix owoców (60g)	
	obiad	Zupa:	Porowa z ziemniakami (250ml)
		II danie:	Filet z dorsza zapiekany z serem (60g), ziemniaki (100g) żółta fasola szparagowa z bulką tartą (50g)
Alergeny:		zupa – seler, ; II danie: ryba, jajo, gluten, mleko i jego pochodne	
podwieczorek	Rogalik z masłem, dżemem truskawkowym (100g), herbata / kawa zbożowa (150ml) (gluten, mleko i jego pochodne)		

