

Jadłospis 29 MAJ – 2 CZERWIEC

Data	Rodzaj posiłku	Menu	
29.05 Poniedziałek	Śniadanie	Bułka kanapkowa z masłem (35g), serkiem almette ze szczypiorkiem (30g), herbatka owocowa/kawa zbożowa (150ml) (gluten, mleko i jego pochodne)	
	II śniadanie	Sok owocowy Kubuś / woda (150ml), pałeczki kukurydziane (105g)	
	obiad	Zupa:	Krem z pieczonego kalafiora ze szpinakiem i grzankami ziołowymi (250ml)
		II danie:	Zapiekanka ziemniaczana z kurczakiem, cukinią, pomidorem i serem
	Alergeny:	zupa – seler, gluten; II danie: jajo, mleko i jego pochodne	
	podwieczorek	Jogurt naturalny (55g) z granolą owocową, borówki świeże, herbata malinowa (150ml) (gluten, mleko i jego pochodne)	
30.05 Wtorek	Śniadanie	Chleb baltonowski z masłem (35g), pasta rybną (10g), zielona cebulka, herbata /kawa zbożowa (150ml) (gluten, mleko i jego pochodne)	
	II śniadanie	Mix owoców (60g)	
	obiad	Zupa:	Grochowa z kiełbasą i ziemniakami (250ml)
		II danie:	Naleśniki z białym serem i cukrem pudrem
	Alergeny:	zupa – seler, gorczyca II danie: mleko i jego pochodne, glutn, jajo	
	podwieczorek	Pieczyno kukurydziane (100g) z szynką drobiową (20g), ogórek zielony, herbata / kawa zbożowa (150ml) (gluten, mleko i jego pochodne)	
31.05 Środa	Śniadanie	Bułka kajzerka (100g) z masłem (5g), pasztetem drobiowym (30g), ogórek kiszony, herbata / kawa zbożowa (150ml)	
	II śniadanie	Mix owoców (60g)	
	obiad	Zupa:	Ogórkowa z ryżem (250ml)
		II danie:	Fasolka po bretońsku, pieczywo
	Alergeny:	Zupa: seler, mleko i jego pochodne II danie: gluten gorczyca	
	podwieczorek	Koktajl z maślanki z truskawkami, biszkopty (150 ml)	
01.06 Czwartek	Śniadanie	Tosty z masłem (35g), serem, szynką (40g) pomidorki koktajlowe, keczup, herbata / kawa zbożowa (150ml) (gluten, mleko i jego pochodne)	
	II śniadanie	Mix warzyw (60g)	
	obiad	Zupa:	Rosół z drobnym makaronem (250 ml)
		II danie:	Nugetsy z kurczaka, ziemniaki, sałatka z białej kapusty ze szczypiorkiem
	Alergeny:	zupa – seler, gluten jajo; II danie: gluten, jajo,	
	podwieczorek	Lody z gorącym mussem malinowym (150g), herbata miętowa (150ml) (mleko i jego pochodne)	
02.06 Piątek	Śniadanie	Płatki kukurydziane z mlekiem (250ml) (gluten, mleko i jego pochodne)	
	II śniadanie	Mix owoców (60g)	
	obiad	Zupa:	Pieczarkowa z lanym ciastem (250ml)
		II danie:	Filet z dorsza, zapiekany z serem, ziemniaki, żółta fasola szparagowa z bulką tartą
	Alergeny:	zupa – seler, ; II danie: ryba	
	podwieczorek	Rogalik z masłem, dżemem truskawkowym (100g), herbata / kawa zbożowa (150ml) (gluten, mleko i jego pochodne, jajo)	

