

## Jadłospis 22 - 26 Maj

Data	Rodzaj posiłku	Menu	
22.05 Poniedziałek	Śniadanie	Bułka kanapkowa z masłem (35g), dżemem truskawkowym (30g), herbatka owocowa/kawa zbożowa (150ml) (gluten, mleko i jego pochodne)	
	II śniadanie	Sok owocowy Kubuś / woda (150ml), wafle kukurydziane (2szt)	
	obiad	<u>Zupa:</u>	Cukiniowa z groszkiem ptysiowym (250ml)
		<u>II danie:</u>	Pierogi ruskie okraszone cebulką (4szt)
		<i>Alergeny:</i> zupa – seler, jajo, gluten ; II danie: gluten, mleko i jego pochodne	
podwieczorek		Bułeczka śniadaniowa (40g) koktajl owocowy na maślanie, herbata/woda (150ml) (gluten, mleko i jego pochodne)	
23.05 Wtorek	Śniadanie	Chleb słonecznikowy z masłem (35g), szynką drobiową (10g), sałata zielona, pomidorki koktajlowe, herbata/kawa zbożowa (150ml) (gluten, mleko i jego pochodne)	
	II śniadanie	Mix owoców (60g)	
	obiad	<u>Zupa:</u>	Gulaszowa z ziemniakami (250ml)
		<u>II danie:</u>	Ryż zapiekany z jabłkami i rabarborem, sos jogurtowy waniliowy
		<i>Alergeny:</i> zupa – seler, gluten II danie: mleko i jego pochodne	
podwieczorek		Bułka kajzerka z masłem (35g), pasztetem drobiowym, ogórek kiszony herbata / kawa zbożowa (150ml) (gluten, mleko i jego pochodne)	
24.05 Środa	Śniadanie	<h1>DZIEŃ RODZINY</h1>	
	II śniadanie		
	obiad	<u>Zupa:</u>	
		<u>II danie:</u>	
		<i>Alergeny:</i>	
podwieczorek			
25.05 Czwartek	Śniadanie	Rogalik z masłem (35g) serem żółtym (20g), rzodkiewką, herbata / kakao (150ml) (gluten, mleko i jego pochodne)	
	II śniadanie	Mix warzyw (60g)	
	obiad	<u>Zupa:</u>	Brokułowa z grzankami (250 ml)
		<u>II danie:</u>	Kotlet mielony, ziemniaki, młoda kpiusta zasmażana
		<i>Alergeny:</i> zupa – seler, gluten ; II danie: gluten, jajo,	
podwieczorek		Chleb rodzinny wieloziarnisty z masłem (35g), pasta rybna z serem (30g) ogórkiem i szczypioerkiem, herbata/kawa zbożowa (150ml) (gluten, mleko i jego pochodne, ryba)	
26.05 Piątek	Śniadanie	Płatki kukurydziane z mlekiem (250ml) (gluten, mleko i jego pochodne)	
	II śniadanie	Mix owoców (60g)	
	obiad	<u>Zupa:</u>	Jarzynowa z fasolką szparagową i kalarepką (250ml)
		<u>II danie:</u>	Placuszki ziemniaczane z cukinią, sosem czosnkowym, suowka z soczystej marchewki
		<i>Alergeny:</i> zupa – seler, ; II danie:., gluten, jajo, mleko i jego pochodne	
podwieczorek		Kołaczyk drożdżowy z jabłkami (80g), herbata / kawa zbożowa (150ml) (gluten, mleko i jego pochodne, jajo)	

