

## Jadłospis 15 - 19 Maj

Data	Rodzaj posiłku	Menu	
15.05 Poniedziałek	Śniadanie	Bułka kanapkowa(30g) z masłem(5g) , serkiem almette ze szczypiorkiem (20g) , herbatka malinowa ( 150ml) / kawa zbożowa ( 150ml) (gluten , mleko i jego pochodne)	
	II śniadanie	Sok owocowy kubuś ( 150ml) woda , wafle kukurydziane (2szt)	
	obiad	<u>Zupa:</u>	Krem z warzyw z groszkiem ptyśowym ( 250ml)
		<u>II danie:</u>	Strogonof z szynki wieprzowej , kasza jęczmienna, sałatka z kapusty pekińskiej z pomidorem i kiszonym ogórkiem
		<u>Alergeny:</u>	<i>zupa – seler ; II danie :</i>
podwieczorek	Sere homogenizowany waniliowy ( 130g) , pieczywo vasa (2szt) herbata miętowa /woda (150ml)		
16.05 Wtorek	Śniadanie	Bułka kajzerka ( 100g) z masłem( 5g) , szynką drobiową ( 30g) , ogórkiem zielonym (15g) , herbata /kawa zbożowa (150ml) ( gluten , mleko i jego pochodne)	
	II śniadanie	Mix owoców ( 60g)	
	obiad	<u>Zupa:</u>	Grochówka z kielbasą i ziemniakami ( 250ml)
		<u>II danie:</u>	Makaron kokardki z białym serem , cukrem i masłem
		<u>Alergeny:</u>	<i>zupa – seler , gorczyca II danie: gluten, jajo , mleko i jego pochodne</i>
podwieczorek	Rogaliki z nadzieniem owocowym ( 2 szt) , koktajl na maślanec z truskawkami ( 150ml) / herbata ( gluten , mleko i jego pochodne , )		
17.05 Środa	Śniadanie	Chleb graham (30g) z masłem (5g), pasztetem (30g) , ogórkiem kiszonym , herbata / kawa zbożowa (150ml) ( gluten , mleko i jego pochodne)	
	II śniadanie	Mix owoców (60g)	
	obiad	<u>Zupa:</u>	Koperkowa z lanym ciastem (250ml)
		<u>II danie:</u>	Gołąbki z młodą kapustą w sosie pomidorowym , ziemniaki
		<u>Alergeny:</u>	<i>zupa – seler, jajo , gluten , II danie: gluten, mleko i jego pochodne</i>
podwieczorek	Jabłko zapiekane z kruszonką ( 1szt) , herbata malinowa (150ml) ( gluten, mleko i jego pochodne )		
18.05 Czwartek	Śniadanie	Chałka z masłem (35g) serem żółtym (30g) , rzodkiewka (15g) kakao/herbata (150ml) ( gluten , mleko i jego pochodne)	
	II śniadanie	Mix warzyw (60g)	
	obiad	<u>Zupa:</u>	Grycikowa z warzywami ( 250ml)
		<u>II danie:</u>	Kotlecik z kurczaka , ziemniaki , mizeria
		<u>Alergeny:</u>	<i>zupa – seler,glute ; II danie: gluten , jajo , mleko i jego pochodne</i>
podwieczorek	Ślimaczki cynamonowe , herbata z cytryną / kawa zbożowa (150ml) (gluten , mleko i jego pochodne jajo)		
19.05 Piątek	Śniadanie	Płatki kukurydziane z mlekiem ( 250ml) ( gluten , mleko i jego pochodne )	
	II śniadanie	Mix owoców ( 60g)	
	obiad	<u>Zupa:</u>	Krem z batatów i marchewki z grzankami (250ml)
		<u>II danie:</u>	Filet z miruny w sosie porowym , ziemniaki , żółta fasolka szparagowa na parze
		<u>Alergeny:</u>	<i>zupa – seler, ; II danie:,ryba,</i>
podwieczorek	Pieczywo ryżowe z powidłami śliwkowymi , żurawina suszona , herbata / kawa zbożowa ( 150m)		

