

Jadłospis 6 – 10 marzec

Data	Rodzaj posiłku	Menu		
06.03 Poniedziałek	Śniadanie	Bułka kanapkowa z masłem , delikatnym twarożkiem ze szczypiorkiem , herbatka (gluten , mleko i jego pochodne)		
	II śniadanie	Sok owocowy , wafle kukurydziane		
	obiad	<u>Zupa:</u>	Zupa szpinakowa z lanym ciastem	
		<u>II danie:</u>	Risotto z kurczakiem i warzywami	
		<i>Alergeny:</i>	zupa – seler , gluten , jajo, ; II danie	
podwieczorek	Banany , herbatka/woda			
07.03 Wtorek	Śniadanie	Bułka kajzerka z masłem m szynką , ogórek zielony , herbatka /kawa zbożowa (gluten , mleko i jego pochodne)		
	II śniadanie	Mix owoców		
	obiad	<u>Zupa:</u>	Delikatny żurek z ziemniakami	
		<u>II danie:</u>	Racuchy z bananem , cukrem pudrem	
		<i>Alergeny:</i>	zupa – seler „gluten ;mleko i jego pochodne, II danie: gluten,jajo , mleko i jego pochodne	
podwieczorek	Jogurt naturalny z płatkami musli , herbatka / woda (gluten , mleko i jego pochodne)			
08.03 Środa	Śniadanie	Chleb baltonowski z masłem , pasztetem , ogórkiem kiszonym . herbatka / kawa zbożowa (gluten , mleko i jego pochodne)		
	II śniadanie	Mix owoców		
	obiad	<u>Zupa:</u>	Pomidorowa z ryżem	
		<u>II danie:</u>	Kotlecik jajeczny , sos chrzanowy ,ziemniaki surówka z soczystej marchewki	
		<i>Alergeny:</i>	zupa – seler, mleko i jego pochodne , II danie: gluten, jajo,mleko i jego pochodne	
podwieczorek	Blok czekoladowy , herbatka /woda			
09.03 Czwartek	Śniadanie	Chałka z masłem , serem żółtym , rzodkiewka , herbatka /kakao (gluten , mleko i jego pochodne)		
	II śniadanie	Mix warzyw		
	obiad	<u>Zupa:</u>	Jarzynowa z kalarepką i ziemniakami	
		<u>II danie:</u>	Dramstiki pieczone , ziemniaki , sałatka z białej kapusty ze szczypiorkiem	
		<i>Alergeny:</i>	zupa – seler,.; II danie:	
podwieczorek	Kulki mocy , herbatka /woda			
10.03 Piątek	Śniadanie	Płatki kukurydziane z mlekiem (gluten , mleko i jego pochodne)		
	II śniadanie	Mix owoców		
	obiad	<u>Zupa:</u>	Kapuśniak z ziemniaczkami	
		<u>II danie:</u>	Filet z dorsza zapiekany z serem , ziemniaki , surówka z kiszonej kapusty z jabłkiem i marchewką	
		<i>Alergeny:</i>	zupa – seler, , jajo; II danie: ryba, jajo, gluten , mleko i jego pochodne	
podwieczorek	Rogalik z masłem , dżemem truskawkowy , herbatka / kawa zbożowa (gluten , mleko i jego pochodne)			

