

## Jadłospis 13 – 17 luty

Data	Rodzaj posiłku	Menu	
13.02 Poniedziałek	Śniadanie	Bułka kanapkowa z masłem , serkiem topionym kremowym , szczypiorek herbatka ( gluten , mleko i jego pochodne)	
	II śniadanie	Sok marchwiowo – jabłkowo – bananowy , pałeczki kukurydziane	
	obiad	<u>Zupa:</u>	Brokułowa z lanym ciastem
		<u>II danie:</u>	Risotto z kurczakiem i warzywami
<i>Alergeny:</i>		<i>zupa – seler, gluten, jajo ; II danie</i>	
podwieczorek	Jogurt naturalny , granola z owocami , herbata /woda		
14.02 Wtorek	Śniadanie	Chleb orkiszowy z masłem , parówki , keczap , herbata /kawa zbożowa ( gluten , mleko i jego pochodne)	
	II śniadanie	Mix owoców	
	obiad	<u>Zupa:</u>	Delikatny żurek z ziemniakami
		<u>II danie:</u>	Makaron kokardki z białym serem , cukrem i masłem
<i>Alergeny:</i>		<i>zupa – seler gorczyca , gluten ,mleko i jego pochodne ; II danie: gluten, jajo , mleko i jego pochodne</i>	
podwieczorek	Pieczywo ryżowe z miodkiem , żurawina suszona , herbata / woda		
15.02 Środa	Śniadanie	Chleb baltonowski z masłem , pasztetem , ogórkiem kiszonym . herbata / kawa zbożowa ( gluten , mleko i jego pochodne)	
	II śniadanie	Mix owoców	
	obiad	<u>Zupa:</u>	Rosół z makaronem
		<u>II danie:</u>	Pulpety z otrębami pszennymi w sosie pieczarkowym , ziemniaczki , surówka z marchewki i jabłka
<i>Alergeny:</i>		<i>zupa – seler, gluten,jajo; II danie: gluten, jajo, mleko i jego pochodne</i>	
podwieczorek	Ciasto ucierane z jabłkami , herbata /woda (gluten, mleko i jego pochodne, jajo)		
16.02 Czwartek	Śniadanie	Rogalik z masłem , serem żółtym , rzodkiewka , herbata /kakao ( gluten , mleko i jego pochodne)	
	II śniadanie	Mix warzyw	
	obiad	<u>Zupa:</u>	Rozgrzewająca zupa z soczewicą
		<u>II danie:</u>	Kotlecik z kurczaka , ziemniaki , sałatka z białej kapusty ze szczypiorkiem
<i>Alergeny:</i>		<i>zupa – seler, gluten , jajo ; II danie: gluten, mleko i jego pochodne,jajo</i>	
podwieczorek	Pączek z marmoladą , herbata /woda (gluten , mleko i jego pochodne)		
17.02 Piątek	Śniadanie	Płatki kukurydziane z mlekiem ( gluten , mleko i jego pochodne )	
	II śniadanie	Mix owoców	
	obiad	<u>Zupa:</u>	Ogórkowa z ryżem
		<u>II danie:</u>	Fishburger z sałatą , ogórkiem i pomidorem
<i>Alergeny:</i>		<i>zupa – seler,mleko i jego pochodne; II danie:.,ryba, jajo, gluten , mleko i jego pochodne</i>	
podwieczorek	Koktajl mleczno – owocowy , bułeczka śniadaniowa , herbatka		

