

Jadłospis 9 - 13 styczeń

Data	Rodzaj posiłku	Menu	
09.01 Poniedziałek	Śniadanie	Bułka kanapkowa z masłem serkiem almette ze szczypiorkiem , herbatka (gluten , mleko i jego pochodne)	
	II śniadanie	Sok marchwiowo – jabłkowo – bananowy /woda , chrupki kukurydziane ,	
	obiad	<u>Zupa:</u>	Delikatny żurek z ziemniakami
		<u>II danie:</u>	Pierogi z owocami i cukrem pudrem
		<i>Alergeny:</i>	<i>zupa – seler, gluten, mleko i jego pochodne; II danie: gluten, mleko i jego pochodne</i>
podwieczorek	Pieczyno chrupkie z szynką , pomidorkiem , herbata / kawa zbożowa		
10.01 Wtorek	Śniadanie	Bułka kajzerka z masłem , pasztetem , ogórkiem kiszonym , herbata /kawa zbożowa (glueten , mleko i jego pochodne)	
	II śniadanie	Mix owoców	
	obiad	<u>Zupa:</u>	Rosół z makaronem
		<u>II danie:</u>	Kotlecik schabowy, ziemniaczki, kapusta zasmażana
		<i>Alergeny:</i>	<i>zupa – seler, jajo, gluten ; II danie: gluten, jajo</i>
podwieczorek	Galaretko truskawkowa z owocami , herbata / woda		
11.01 Środa	Śniadanie	Chleb graham z małem , pastą rybną , szczypiorkiem . herbata / kawa zbożowa (gluten , mleko i jego pochodne)	
	II śniadanie	Mix owoców	
	obiad	<u>Zupa:</u>	Krem z cebuli z grzankami ziołowymi
		<u>II danie:</u>	Lasagne z sosem bolońskim i beszamelem
		<i>Alergeny:</i>	<i>zupa – seler, gluten,; II danie: gluten, jajo, mleko i jego pochodne</i>
podwieczorek	Ciasto marchewkowe , herbata (gluten, mleko i jego pochodne, jajo)		
12.01 Czwartek	Śniadanie	Chałka z masłem , serem żółtym , rzodkiewka , herbata /kakao (gluten , mleko i jego pochodne)	
	II śniadanie	Mix warzyw	
	obiad	<u>Zupa:</u>	Brokułowa z lanym ciastem
		<u>II danie:</u>	Drumstiki pieczone, ziemniaczki, buraczki klasyczne
		<i>Alergeny:</i>	<i>zupa – seler, jajo, gluten; II danie: jajo, mleko i jego pochodne</i>
podwieczorek	Koktajl bananowy, bułeczka maślana (gluten, mleko i jego pochodne)		
13.01 Piątek	Śniadanie	Płatki kukurydziane z mlekiem (gluten , mleko i jego pochodne)	
	II śniadanie	Mix owoców	
	obiad	<u>Zupa:</u>	Pieczarkowa z ziemniaczkami
		<u>II danie:</u>	Kotlet rybny w sosie koperkowym, ziemniaczki, surówka z marchewki
		<i>Alergeny:</i>	<i>zupa – seler, mleko i jego pochodne, ; II danie: ryba, jajo, gluten</i>
podwieczorek	Rogalik z masłem , dżemem truskawkowym , herbata / kawa zbożowa (gluten , mleko i jego pochodne)		

