

Jadłospis 16 - 20 styczeń

Data	Rodzaj posiłku	Menu	
16.01 Poniedziałek	Śniadanie	Bułka kanapkowa z masłem , delikatnym serkiem twarogowym z rzodkiewką , herbatka (gluten , mleko i jego pochodne)	
	II śniadanie	Sok marchwiowo – jabłkowo – bananowy /woda ,	
	obiad	<u>Zupa:</u>	Pomidorowa z ryżem
		<u>II danie:</u>	Pierogi z mięsem okraszone cebulką (4szt)
	<i>Alergeny:</i>	<i>zupa – seler, gluten, mleko i jego pochodne; II danie: gluten, mleko i jego pochodne</i>	
	podwieczorek	Pieczyczo ryżowe z powidłami śliwkowymi , herbata / kawa zbożowa	
17.01 Wtorek	Śniadanie	Chleb orkiszowy z masłem , parówki , pomidorki , keczup , herbata /kawa zbożowa (gluten , mleko i jego pochodne)	
	II śniadanie	Mix owoców	
	obiad	<u>Zupa:</u>	Krupnik z mięskiem drobnym i warzywami
		<u>II danie:</u>	Placuszki dyniowe z cynamonem , cukier puder
	<i>Alergeny:</i>	<i>zupa – seler, jajo, gluten ; II danie: gluten, jajo</i>	
	podwieczorek	Kasza kus kus z musem mleczno – owocowym , herbata / woda	
18.01 Środa	Śniadanie	Chleb graham z małem , pasztetem , ogórkiem kiszonym . herbata / kawa zbożowa (gluten , mleko i jego pochodne)	
	II śniadanie	Mix warzyw	
	obiad	<u>Zupa:</u>	Krem z porów i ziemniaków z groszkiem ptysiowym
		<u>II danie:</u>	Nugetsy z kurczaka , ziemniaki , sałatka z białem kapusty ze szczypiorkiem
	<i>Alergeny:</i>	<i>zupa – seler, gluten,; II danie: gluten, jajo, mleko i jego pochodne</i>	
	podwieczorek	Kołacz drożdżowy ze śliwkami , herbata (gluten, mleko i jego pochodne, jajo)	
19.01 Czwartek	Śniadanie	Chleb baltonowski z masłem szynką , pomidorkiem , herbata /kawa zbożowa (gluten , mleko i jego pochodne)	
	II śniadanie	Mix owoców	
	obiad	<u>Zupa:</u>	Kalafiorowa z drobnym makaronem
		<u>II danie:</u>	Leczo z papryką , pomidorami i kiełbasą , pieczywo
	<i>Alergeny:</i>	<i>zupa – seler, jajo, gluten; II danie: jajo, mleko i jego pochodne</i>	
	podwieczorek	Mandarynki (2szt) , chrupki kukurydziane , herbata /woda)	
20.01 Piątek	Śniadanie	Płatki kukurydziane z mlekiem (gluten , mleko i jego pochodne)	
	II śniadanie	Mix owoców	
	obiad	<u>Zupa:</u>	Krem z dyni z groszkiem ptysiowym
		<u>II danie:</u>	Filet z dorsza zapiekany z serem , ziemniaki , surówka z kiszonej kapusty
	<i>Alergeny:</i>	<i>zupa – seler, mleko i jego pochodne, ; II danie: ryba, jajo, gluten</i>	
	podwieczorek	Rogalik z masłem , dżemem truskawkowym , herbata / kawa zbożowa (gluten , mleko i jego pochodne)	

