

Jadłospis 30 styczeń – 3 luty

Data	Rodzaj posiłku	Menu	
30.01 Poniedziałek	Śniadanie	Bułka kanapkowa z masłem , delikatnym serkiem twarogowym ze szczypiorkiem , herbatka (gluten , mleko i jego pochodne)	
	II śniadanie	Wafle kukurydziane , Sok marchwiowo – jabłkowo – bananowy /woda ,	
	obiad	Zupa:	Krem z cebuli z grzankami
		II danie:	Kurczak w sosie słodko – kwaśnym z ananasek , ryż , sałatka z kapusty pekińskiej z pomidorem i ogórkiem zielonym
		Alergeny:	zupa – seler, gluten, jajo ; II danie: gorczyca
podwieczorek	Jogurt naturalny z płatkami musli , herbatka /woda		
31.01 Wtorek	Śniadanie	Chleb orkiszowy z masłem , pastą rybną , szczypiorkiem , herbatka /kawa zbożowa (gluten , mleko i jego pochodne)	
	II śniadanie	Mix owoców	
	obiad	Zupa:	Jarzynowa z kaszą bulgur i mięsem z kurczaka
		II danie:	Kluski na parze (2szt.) z sosem czekoladowym
		Alergeny:	zupa – seler gorczyca ; II danie: gluten, jajo , mleko i jego pochodne
podwieczorek	Ślimaczki z ciasta francuskiego z szynka i serem , herbatka / woda		
01.02 Środa	Śniadanie	Chleb graham z małem , pasztetem , ogórkiem kiszonym . herbatka / kawa zbożowa (gluten , mleko i jego pochodne)	
	II śniadanie	Mix owoców	
	obiad	Zupa:	Ogórkowa z ryżem
		II danie:	Nugetsy z kurczaka , ziemniaki , sałatka z białej kapusty ze szczypiorkiem
		Alergeny:	zupa – seler, gluten,jajo; II danie: gluten, jajo, mleko i jego pochodne
podwieczorek	Ciasto ucierane z owocami , herbatka /woda (gluten, mleko i jego pochodne, jajo)		
02.02 Czwartek	Śniadanie	Chałka z masłem , serem żółtym , rzodkiewka , herbatka /kakao (gluten , mleko i jego pochodne)	
	II śniadanie	Mix warzyw	
	obiad	Zupa:	Krem marchewkowo – dyniowy z groszkiem ptysiowym
		II danie:	Strogonow wieprzowy , kasza jęczmienna , surówka z marchewki i jabłka
		Alergeny:	zupa – seler, mleko i jego pochodne ; II danie:gluten, mleko i jego pochodne
podwieczorek	Jabłka zapiekane z marmoladą i cynamonem , herbatka /woda)		
03.02 Piątek	Śniadanie	Płatki kukurydziane z mlekiem (gluten , mleko i jego pochodne)	
	II śniadanie	Mix owoców	
	obiad	Zupa:	Pieczarkowa z lanym ciastem
		II danie:	Filet z dorsza zapiekany z serem , ziemniakami , bukiet warzyw z masełkiem
		Alergeny:	zupa – seler, , ; II danie:, jajo, gluten , mleko i jego pochodne
podwieczorek	Galaretka truskawkowa z owocami , herbatka		

