

Jadłospis 23 - 27 styczeń

Data	Rodzaj posiłku	Menu	
23.01 Poniedziałek	Śniadanie	Bułka kanapkowa z masłem , delikatnym serkiem waniliowym z rzodkiewką , herbatka (gluten , mleko i jego pochodne)	
	II śniadanie	Sok marchwiowo – jabłkowo – bananowy /woda ,	
	obiad	<u>Zupa:</u>	Krem z warzyw z grzankami ziołowymi
		<u>II danie:</u>	Duszonki z marchewką , kapustą i kielbasą
	<i>Alergeny:</i>	<i>zupa – seler, gluten, jajo ; II danie: gorczyca</i>	
	podwieczorek	Pieczyczo ryżowe z powidłami śliwkowymi , herbata / kawa zbożowa	
24.01 Wtorek	Śniadanie	Chleb baltonowski z masłem , szynką , pomidorkiem , herbata /kawa zbożowa (gluten , mleko i jego pochodne)	
	II śniadanie	Mix owoców	
	obiad	<u>Zupa:</u>	Grochówka z kielbasą ziemniakami
		<u>II danie:</u>	Kopytka z masłem i cukrem
	<i>Alergeny:</i>	<i>zupa – seler gorczyca ; II danie: gluten, jajo , mleko i jego pochodne</i>	
	podwieczorek	Mini rogaliki z nadzieniem owocowym , herbata / woda	
25.01 Środa	Śniadanie	Chleb graham z małem , pasztetem , ogórkiem kiszonym . herbata / kawa zbożowa (gluten , mleko i jego pochodne)	
	II śniadanie	Mix owoców	
	obiad	<u>Zupa:</u>	Rosół z makaronem
		<u>II danie:</u>	Kotlet mielony , ziemniaki , klasyczne buraczki
	<i>Alergeny:</i>	<i>zupa – seler, gluten,jajo; II danie: gluten, jajo, mleko i jego pochodne</i>	
	podwieczorek	Ślimaczki cynamonowe , herbata /woda (gluten, mleko i jego pochodne, jajo)	
26.01 Czwartek	Śniadanie	Tosty z serem , szynką , pomidorkiem , herbata /kawa zbożowa (gluten , mleko i jego pochodne)	
	II śniadanie	Mix warzyw	
	obiad	<u>Zupa:</u>	Barszcz zabielały z ziemniakami
		<u>II danie:</u>	Risotto z kurczakiem i warzywami
	<i>Alergeny:</i>	<i>zupa – seler, mleko i jego pochodne ; II danie:gluten, mleko i jego pochodne</i>	
	podwieczorek	Banany , chrupki kukurydziane , herbata /woda)	
27.01 Piątek	Śniadanie	Płatki kukurydziane z mlekiem (gluten , mleko i jego pochodne)	
	II śniadanie	Mix owoców	
	obiad	<u>Zupa:</u>	Rozgrzewająca zupa z soczewicą
		<u>II danie:</u>	Domowa mini pizza z serem i szynką
	<i>Alergeny:</i>	<i>zupa – seler, , ; II danie:, jajo, gluten</i>	
	podwieczorek	Rogalik z masłem , dżemem truskawkowym , herbata / kawa zbożowa (gluten , mleko i jego pochodne)	

