

Jadłospis 5 - 9 grudzień

Data	Rodzaj posiłku	Menu	
05.12 Poniedziałek	Śniadanie	Bułka kanapkowa z masłem , serkiem śmietankowym ze szczypiorkiem i cebulką , herbata/kawa zbożowa (gluten , mleko i jego pochodne)	
	II śniadanie	Sok banan-merchew-jabłko	
	obiad	<u>Zupa:</u>	Krem z warzyw z grzankami ziołowymi
		<u>II danie:</u>	Pierogi z mięsem okraszone cebulką (4szt.)
<i>Alergeny:</i>		<i>zupa – seler, gluten; II danie: gluten</i>	
podwieczorek	Koktajl mleczno-owocowy , herbatniki (gluten , mleko i jego pochodne)		
06.12 Wtorek	Śniadanie	Bułka kajzerka z masłem , szynką , papryką , herbata /kawa zbożowa (gluten , mleko i jego pochodne)	
	II śniadanie	Mix owoców	
	obiad	<u>Zupa:</u>	Krupnik z mięskiem drobiowym i warzywami
		<u>II danie:</u>	Placuszki dyniowe z cynamonem, cukier puder
<i>Alergeny:</i>		<i>zupa – seler, gluten; II danie: gluten, mleko i jego pochodne, jajo</i>	
podwieczorek	Drożdźówka , herbata / kawa zbożowa (gluten , jajo , mleko i jego pochodne)		
07.12 Środa	Śniadanie	Chleb graham z masłem , pasztetem , ogórek kiszony , herbata/ kawa zbożowa (gluten , mleko i jego pochodne)	
	II śniadanie	Mix owoców	
	obiad	<u>Zupa:</u>	Ogórkowa z ziemniakami
		<u>II danie:</u>	Strogonow wieprzowy z pieczarkami, ryż, sałatka z czerwonej kapusty
<i>Alergeny:</i>		<i>zupa – seler, mleko i jego pochodne; II danie: , gluten</i>	
podwieczorek	Kołacz drożdżowy ze śliwkami , herbata/kawa zbożowa (mleko i jego pochodne, gluten, jajo)		
08.12 Czwartek	Śniadanie	Tosty z szynką , serem , pomidorami , keczup , herbata / kawa zbożowa (gluten , mleko i jego pochodne)	
	II śniadanie	Mix warzyw	
	obiad	<u>Zupa:</u>	Kalafiorowa z drobnym makaronem
		<u>II danie:</u>	Leczo z papryką, pomidorami i kiełbasą; pieczywo
<i>Alergeny:</i>		<i>zupa – seler, jajo, gluten; II danie: gluten, gorczyca</i>	
podwieczorek	Mandarynki , wafle kukurydziane , herbata /woda		
09.12 Piątek	Śniadanie	Płatki kukurydziane z mlekiem (gluten , mleko i jego pochodne)	
	II śniadanie	Mix owoców	
	obiad	<u>Zupa:</u>	Krem z dyni z groszkiem ptysiowym
		<u>II danie:</u>	Filet z dorsza zapiekany z serem, ziemniaczki, surówka z kiszonej kapusty z jabłkiem i marchewką
<i>Alergeny:</i>		<i>zupa – seler, gluten, jajo; II danie: ryba, jajo, gluten,</i>	
podwieczorek	Rogalik z masłem , miodem , herbata / kawa zbożowa (gluten , mleko i jego pochodne)		

