

Jadłospis 19 - 23 grudzień

Data	Rodzaj posiłku	Menu	
19.12 Poniedziałek	Śniadanie	Bułka kanapkowa z masłem , delikatnym twarożkiem ze szczypiorkiem , herbata malinowa (gluten , mleko i jego pochodne)	
	II śniadanie	Sok banan-marchew-jabłko	
	obiad	Zupa:	Krem z cebuli z groszkiem ptysiowym
		II danie:	Duszona wołowina z dynią, imbirem i włoską kapustą, ryż
Alergeny:		zupa – seler, gluten, jajo; II danie: gluten	
podwieczorek	Koktajl mleczno - owocowy , pieczywo ryżowe z miodem , herbata		
20.12 Wtorek	Śniadanie	Chleb z masłem , parówki , pomidorki , keczup , herbata /kawa zbożowa (gluten , mleko i jego pochodne)	
	II śniadanie	Mix owoców	
	obiad	Zupa:	Krupnik z kaszy jęczmiennej z mięskiem drobiowym i warzywami
		II danie:	Racuchy z bananami i cukrem pudrem
Alergeny:		zupa – seler, gluten,; II danie: gluten, mleko i jego pochodne, jajo	
podwieczorek	Pieczywo chrupkie z szynką , ogórkiem zielonym , herbata/woda		
21.12 Środa	Śniadanie	Chleb graham z masłem , pasztetem , ogórkiem kiszonym , herbata /kawa zbożowa	
	II śniadanie	Mix owoców (gluten , mleko i jego pochodne)	
	obiad	Zupa:	Barszcz czysty z uszkami
		II danie:	Filet z miruny panierowany , sałatka jarzynowa
Alergeny:		zupa – seler, mleko i jego pochodne; II danie: jajo, gluten	
podwieczorek	Ucierane ciasto z jabłkami , herbata (mleko i jego pochodne, gluten, jajo)		
22.12 Czwartek	Śniadanie	Chleb baltonowski z masłem szynką z serem żółtym , pomidorkiem , herbata/kawa zbożowa (gluten , mleko i jego pochodne)	
	II śniadanie	Mix warzyw	
	obiad	Zupa:	Zupa krem z porów i ziemniaków z groszkiem ptysiowym
		II danie:	Kotlecik schabowy, ziemniaczki, kapusta zasmażana
Alergeny:		zupa – seler, jajo, gluten; II danie: jajo, gluten	
podwieczorek	Ciasto marchewkowe , herbata /woda (mleko i jego pochodne, gluten, jajo)		
23.12 Piątek	Śniadanie	Płatki kukurydziane z mlekiem (gluten , mleko i jego pochodne)	
	II śniadanie	Mix owoców	
	obiad	Zupa:	Ogórkowa z ryżem
		II danie:	Dramstiki pieczone , ziemniaki, sałatka colesław
Alergeny:		zupa – seler, gluten; II danie: gluten, jajo, ryba, mleko i jego pochodne	
podwieczorek	Bułeczka maślana , żurawina suszona, herbata /kakao (gluten , mleko i jego pochodne)		

