

Jadłospis 12 - 16 grudzień

| Data | Rodzaj posiłku | Menu | |
|-----------------------|--|---|--|
| 12.12 Poniedziałek | Śniadanie | Bułka kanapkowa z masłem , delikatnym twarożkiem z rzodkiewką , herbata malinowa (gluten , mleko i jego pochodne) | |
| | II śniadanie | Sok banan-marchew -jabłko | |
| | obiad | <u>Zupa:</u> | Brokułowa z lanym ciastem |
| | | <u>II danie:</u> | Duszonki z kielbasą, kapustą, marchewką |
| | | <i>Alergeny:</i> | <i>zupa – seler, gluten, jajo; II danie:</i> |
| podwieczorek | Banany , herbata | | |
| 13.12 Wtorek | Śniadanie | Chleb baltonowski z masłem , szynką , ogórkiem zielonym , herbata / kawa zbożowa (gluten , mleko i jego pochodne) | |
| | II Śniadanie | Mix owoców | |
| | obiad | <u>Zupa:</u> | Zupa gulaszowa z mięskiem wieprzowym i ziemniaczkami |
| | | <u>II danie:</u> | Kotlet mielony , ziemniaczki , buraczki klasyczne |
| | | <i>Alergeny:</i> | <i>zupa – seler, gluten,; II danie: gluten, , jajo</i> |
| podwieczorek | Jogurt naturalny z płatkami musli , herbata (gluten , mleko i jego pochodne) | | |
| 14.12 Środa | Śniadanie | Chleb graham z masłem , pasztetem , ogórkiem kiszonym , herbata / kawa zbożowa (gluten , mleko i jego pochodne) | |
| | II śniadanie | Pałeczki kukurydziane , herbata /woda | |
| | obiad | <u>Zupa:</u> | Pieczarkowa z ziemniakami |
| | | <u>II danie:</u> | Makaron kokardki z białym serem , cukrem i masełkiem |
| | | <i>Alergeny:</i> | <i>zupa – seler, mleko i jego pochodne ; II danie: , gluten, jajo, mleko i jego pochodne</i> |
| podwieczorek | Ciasto czekoladowe , herbata /woda (mleko i jego pochodne, gluten, jajo) | | |
| 15.12 Czwartek | Śniadanie | Chałka z masłem , serem żółtym , rzodkiewką , herbata / kakao (gluten , mleko i jego pochodne) | |
| | II śniadanie | Mix warzyw | |
| | obiad | <u>Zupa:</u> | Pomidorowa z ryżem |
| | | <u>II danie:</u> | Sznicel z kurczaka zapiekany z serem i szpinakiem, ziemniaczki, zimowe warzywa z patelni |
| | | <i>Alergeny:</i> | <i>zupa – seler, mleko i jego pochodne; II danie: mleko i jego pochodne</i> |
| podwieczorek | Deser z kaszy manny z sosem malinowym , herbata /woda (gluten, mleko i jego pochodne) | | |
| 16.12 Piątek | Śniadanie | Płatki kukurydziane z mlekiem (gluten , mleko i jego pochodne) | |
| | II śniadanie | Mix owoców | |
| | obiad | <u>Zupa:</u> | Krem marchewkowo – dyniowy z groszkiem ptysiowym |
| | | <u>II danie:</u> | Rybka po grecku z warzywami, ziemniaki |
| | | <i>Alergeny:</i> | <i>zupa – seler, gluten, jajo; II danie: ryba, seler</i> |
| podwieczorek | Rogalik z masłem , dżemem truskawkowym , herbata / kawa zbożowa (gluten , mleko i jego pochodne) | | |

