

Jadłospis 28 listopad - 2 grudzień

Data	Rodzaj posiłku	Menu	
28.11 Poniedziałek	Śniadanie	Bułka kanapkowa z masłem , serkiem homogenizowanym waniliowym , herbata /kawa zbożowa (gluten , mleko i jego pochodne)	
	II śniadanie	Sok banan – malina – jabłko	
	obiad	<u>Zupa:</u>	Krem z cebuli z groszkiem ptysiowym
		<u>II danie:</u>	Risotto z kurczakiem i warzywami
<i>Alergeny:</i>		<i>zupa – seler, gluten jajo,; II danie:</i>	
podwieczorek	Wafle ryżowe z miodem , żurawina suszona , herbata /kawa zbożowa		
29.11 Wtorek	Śniadanie	Chleb baltonowski z masłem , pastą rybną , zielona cebulka , herbata / kawa zbożowa (gluten , mleko i jego pochodne)	
	II śniadanie	Mix owoców	
	obiad	<u>Zupa:</u>	Zupa meksykańska z mięsem mielonym warzywami, ziemniaki
		<u>II danie:</u>	Pierogi leniwe (4 szt.) z sosem cyjamonowo – jogurtowym
<i>Alergeny:</i>		<i>zupa – seler, ; II danie: gluten, mleko i jego pochodne, jajo</i>	
podwieczorek	Ślimaczki z ciasta francuskiego z szynką , serem , pomidorki herbata / kawa zbożowa (gluten , mleko i jego pochodne)		
30.11 Środa	Śniadanie	Chleb baltonowski z masłem , pasztetem , ogórek kiszony , herbata / kawa zbożowa (gluten / mleko i jego pochodne)	
	II śniadanie	Mix owoców	
	obiad	<u>Zupa:</u>	Rosół z makaronem
		<u>II danie:</u>	Nugetsy z kurczaka, ziemniaczki, surówka z marchewki z jabłkiem
<i>Alergeny:</i>		<i>zupa – seler, jajo, gluten; II danie: jajo, gluten</i>	
podwieczorek	Koperty drożdżowe z jabłkami , herbata miętowa /woda (mleko i jego pochodne, gluten, jajo)		
01.12 Czwartek	Śniadanie	Chałka z masłem , serem żółtym , rzodkiewka , kakao / herbata (gluten , mleko i jego pochodne)	
	II śniadanie	Mix warzyw	
	obiad	<u>Zupa:</u>	Pomidorowa z ryżem
		<u>II danie:</u>	Pieczeń z szynki w sosie własnym, kluski śląskie (4szt), klasyczne buraczki
<i>Alergeny:</i>		<i>zupa – seler, mleko i jego pochodne; II danie: jajo, gluten</i>	
podwieczorek	Deser jogurtowy z markują, granolą i musem malinowym , herbata /woda (mleko i jego pochodne, gluten)		
02.12 Piątek	Śniadanie	Płatki kukurydziane z mlekiem (gluten , mleko i jego pochodne)	
	II śniadanie	Mix owoców	
	obiad	<u>Zupa:</u>	Barszcz ukraiński z drobną fasolką
		<u>II danie:</u>	Zapiekanka makaronowa z miruną, szpinakiem, papryką i jajkiem
<i>Alergeny:</i>		<i>zupa – seler; II danie: ryba, jajo, gluten, mleko i jego pochodne</i>	
podwieczorek	Galaretka truskawkowa z owocami , wafle kukurydziane , herbata /woda		

