

Jadłospis 21 – 25 listopad

Data	Rodzaj posiłku	Menu	
21.11 Poniedziałek	Śniadanie	Bułka kanapkowa z masłem , serkiem topionym kremowym , szczypiorek, herbata / kawa zbożowa (gluten, mleko i jego pochodne)	
	II śniadanie	Sok banan-marchew-jabłko	
	obiad	Zupa:	Aromatyczna kartoflanka z groszkiem ptysiowym
		II danie:	Fasolka po bretońsku, pieczywo
	Alergeny:	zupa – seler, gluten, jajo ; II danie: gluten, gorczyca	
	podwieczorek	Pieczywo chrupkie z szynką , pomidorkiem , herbata /woda	
22.11 Wtorek	Śniadanie	Chleb orkiszowy , parówki , pomidorki , keczup , herbata/kawa zbożowa (gluten/mleko i jego pochodne)	
	II śniadanie	Mix owoców	
	obiad	Zupa:	Delikatny żurek z kiełbaską i ziemniakami
		II danie:	Knedle ze śliwkami (4szt.) posypane cukrem pudrem
	Alergeny:	zupa – seler, gluten, mleko i jego pochodne, gorczyca; II danie: gluten, mleko i jego pochodne,	
	podwieczorek	Jogurt naturalny z płatkami musli , herbata owocowa /woda (mleko i jego pochodne,gluten)	
23.11 Środa	Śniadanie	Chleb graham z masłem , pasztetem , ogórkiem kiszonym , herbata/kawa zbożowa (gluten, mleko i jego pochodne)	
	II śniadanie	Mix warzyw	
	obiad	Zupa:	Krem z kukurydzy z grzankami
		II danie:	Kotlet pożarski, ziemniaczki, sałatka z białej kapusty z papryką czerwoną i szczypiorkiem
	Alergeny:	zupa – seler, gluten; II danie:., gluten, jajo	
	podwieczorek	Kołacz z owocami , herbata miętowa /woda (gluten, jajo, mleko i jego pochodne)	
24.11 Czwartek	Śniadanie	Tosty z szynką i serem , rzodkiewka , keczup, herbata /kawa zbożowa (gluten , mleko i jego pochodne)	
	II śniadanie	Mix warzyw	
	obiad	Zupa:	Rozgrzewająca zupa z soczewicą
		II danie:	Strogonow wieprzowy ,kasza gryczana, sałatka z kiszzonego ogórka z pomidorem i cebulką
	Alergeny:	zupa – seler, II danie: gluten,	
	podwieczorek	Pudding jaglano – orzechowy , herbata (orzechy)	
25.11 Piątek	Śniadanie	Płatki kukurydziane z mlekiem (gluten , mleko i jego pochodne)	
	II śniadanie	Mix owoców	
	obiad	Zupa:	Koperkowa z ryżem
		II danie:	Paluszki rybne z dorsza, ziemniaczki, surówka z kiszzonej kapusty z marchewką i jabłkiem
	Alergeny:	zupa – seler, mleko i jego pochodne; II danie: ryba, jajo, gluten,	
	Podwieczorek	Rogalik z masłem , dżemem truskawkowym , herbata /kawa zbożowa (gluten , mleko i jego pochodne)	

