

## Jadłospis 17 – 21 października

Data	Rodzaj posiłku	Menu	
17.10 Poniedziałek	Śniadanie	Bułka kanapkowa z masłem , serkiem twarogowym z rzodkiewką , herbata /kawa zbożowa ( gluten , mleko i jego pochodne )	
	II śniadanie	Sok banan-marchew-jabłko	
	obiad	<u>Zupa:</u>	Jarzynowa z brukselką, ziemniakami i fasolką szparagową
		<u>II danie:</u>	Pierogi z mięsem okraszone cebulką (4 szt.)
<i>Alergeny:</i>		zupa – seler,; II danie: gluten	
podwieczorek	Pieczywo ryżowe z miodem , borówki , herbata (rabarbar- truskawka)		
18.10 Wtorek	Śniadanie	Bułka kajzerka z masłem , szynką , pomidorkiem , herbata / kawa zbożowa (gluten, mleko i jego pochodne)	
	II śniadanie	Mix owoców	
	obiad	<u>Zupa:</u>	Krupnik z mięskiem drobiowym i ziemniakami
		<u>II danie:</u>	Racuchy z bananami posypane cukrem pudrem
<i>Alergeny:</i>		zupa – seler gluten,; II danie: gluten, mleko i jego pochodne, jajo	
podwieczorek	Jogurt naturalny z płatkami musli , herbata z cytryną ( gluten , mleko i jego pochodne)		
19.10 Środa	Śniadanie	Chleb graham z masłem , pasztetem , ogórkiem kiszonym , herbata/ kawa zbożowa ( gluten , mleko i jego pochodne )	
	II śniadanie	Mix owoców	
	obiad	<u>Zupa:</u>	Krem z zielonego groszku z grzankami zielowymi
		<u>II danie:</u>	Pieczone drumstiki z kurczaka, ziemniaczki, sałatka z białej kapusty ze szczypiorkiem
<i>Alergeny:</i>		zupa – seler, gluten,; II danie:, mleko i jego pochodne	
podwieczorek	Ciasto ucierane z jabłkami posypane cukrem pudrem , herbata miętowa (mleko i jego pochodne, gluten, jajo)		
20.10 Czwartek	Śniadanie	Tosty z serem i szynką , papryka , herbata malinowa/ kawa zbożowa ( gluten , mleko i jego pochodne )	
	II śniadanie	Mix warzyw	
	obiad	<u>Zupa:</u>	Ogórkowa z ryżem
		<u>II danie:</u>	Kotlecik z schabowy, ziemniaczki, buraczki
<i>Alergeny:</i>		zupa – seler, mleko i jego pochodne; II danie: gluten, jajo,	
podwieczorek	Bułeczka z pastą twarogową z tuńczykiem, pomidor , herbata malinowa (ryba, gluten, mleko i jego pochodne )		
21.10 Piątek	Śniadanie	Płatki kukurydziane z mlekiem ( gluten, mleko i jego pochodne)	
	II śniadanie	Mix owoców	
	obiad	<u>Zupa:</u>	Zupa krem z porów i ziemniaków z groszkiem ptysiovym
		<u>II danie:</u>	Makaron w sosie śmietanowym z szynką i brokułem
<i>Alergeny:</i>		zupa – seler, jajo, gluten; II danie: jajo, gluten, mleko i jego pochodne	
podwieczorek	Kasza kuskus z mussem owocowym , herbata miętowa (gluten , mleko i jego pochodne)		

