

Jadłospis 31 październik – 4 listopad

Data	Rodzaj posiłku	Menu		
31.10 Poniedziałek	Śniadanie	Bułka kanapkowa z masłem serkiem twarogowym z rzodkiewką , herbata /woda (gluten , mleko i jego pochodne)		
	II śniadanie	Sok banan-marchew-jabłko		
	obiad	<u>Zupa:</u>	Krem z ciecierzycy i pomidorów z groszkiem ptysiowym	
		<u>II danie:</u>	Pierogi z mięsem (4szt.) okraszone cebulką	
		<u>Alergeny:</u>	zupa – seler, gluten,; II danie: gluten	
podwieczorek	Pieczywo chrupkie z szynką i pomidorkiem , herbata /woda			
01.11 Wtorek	śniadanie	WSZYSTKICH ŚWIĘTYCH		
	obiad	<u>Zupa:</u>		
		<u>II danie:</u>		
		<u>Alergeny:</u>		
podwieczorek				
02.11 Środa	Śniadanie	Chleb graham z masłem , pasztetem, ogórkiem kiszonym , herbata /kawa zbożowa (gluten , mleko i jego pochodne)		
	II śniadanie	Sok wielowocowy		
	obiad	<u>Zupa:</u>	Zupa porowa z ziemniakami	
		<u>II danie:</u>	Gołąbki w sosie pomidorowym, ziemniaczki	
		<u>Alergeny:</u>	zupa – seler, gluten; II danie: gluten	
podwieczorek	Ucierane ciasto z jabłkami , herbata /woda (gluten, mleko i jego pochodne, jajo)			
03.11 Czwartek	Śniadanie	Bułka kajzerka z masłem , szynką , papryką , herbata / kawa zbożowa (gluten , mleko i jego pochodne)		
	II śniadanie	Mix warzyw		
	obiad	<u>Zupa:</u>	Zupa szpinakowa z lanym ciastem	
		<u>II danie:</u>	Kotlet pożarski, ziemniaki, marchewka na gorąco z groszkiem	
		<u>Alergeny:</u>	zupa – seler, mleko i jego pochodne; II danie: gluten, jajo	
podwieczorek	Ćwiartki pomarańczy, biszkopty , herbata / woda			
04.11 Piątek	Śniadanie	Płatki kukurydziane z mlekiem (gluten , mleko i jego pochodne)		
	II śniadanie	Mix owoców		
	obiad	<u>Zupa:</u>	Krem z batatów z groszkiem ptysiowym	
		<u>II danie:</u>	Filet z dorsza zapiekany ze szpinakiem, ziemniaczki, surówka z pora z jabłkiem i kukurydzą	
		<u>Alergeny:</u>	zupa – seler; jajo, gluten; II danie: ryba, jajo, gluten, mleko i jego pochodne	
podwieczorek	Bułeczka śniadaniowa , żurawina suszona , herbata / kawa zbożowa (gluten , mleko i jego pochodne)			

