

Jadlospis 12 - 19 wrzesień

Data	Rodzaj posiłku	Menu		
12.09.2022 Poniedziałek	Śniadanie	Bułka kanapkowa z masłem , twarogiem , szczypiorek , herbata / kawa zbożowa (gluten,mleko i jego pochodne)		
	II śniadanie	Sok wielowocowy , herbatniki wielozbożowe		
	obiad	<u>Zupa:</u>	Krem z białych warzyw z grzankami	
		<u>II danie:</u>	Duszony schab w sosie pieczarkowym , kasza kus kus , klasyczne buraczki	
<i>Alergeny:</i>		zupa – seler,; II danie: gluten		
podwieczorek	Jogurt naturalny z płatkami musli , borówki , herbata /woda (mleko i jego pochodne)			
13.09 Wtorek	śniadanie	Chleb graham z masłem , parówki , pomidorki , herbata /kawa zbożowa (gluten , mleko i jego pochodne) Mix owoców		
	obiad	<u>Zupa:</u>	Grochowa z ziemniakami i kielbaską , pieczywo	
		<u>II danie:</u>	Pierogi leniwe z sosem truskawkowym (4szt.)	
		<i>Alergeny:</i>	zupa – seler gluten,; II danie: gluten, mleko i jego pochodne, jajo	
podwieczorek	Koktajl mleczno-owocowy , andruty (gluten , mleko i jego pochodne)			
14.09 Środa	Śniadanie	Chleb graham z masłem , pasztetem , ogórek kiszony , herbata / kawa zbożowa (gluten , mleko i jego pochodne)		
	II śniadanie	Mix owoców		
	obiad	<u>Zupa:</u>	Rosół z makaronem	
		<u>II danie:</u>	Nugetsy z kurczaka , ziemniaki , mizeria	
<i>Alergeny:</i>		zupa – seler, gluten,; II danie:, mleko i jego pochodne		
podwieczorek	Ciasto marchewkowe , herbata /kawa zbożowa (mleko i jego pochodne, gluten, jajo)			
15.09 Czwartek	Śniadanie	Tosty z serem i szynką , pomidorki , herbata / kakao (Gluten , mleko i jego pochodne)		
	II śniadanie	Mix warzyw		
	obiad	<u>Zupa:</u>	Zupa pieczarkowa z ziemniakami	
		<u>II danie:</u>	Rissotto z idykiem i warzywami	
<i>Alergeny:</i>		zupa – seler, mleko i jego pochodne; II danie: gluten, jajo,		
podwieczorek	Domowy deser monte na herbatnikach , herbata / kawa zbożowa (mleko i jego pochodne , gluten)			
16.09 Piątek	Śniadanie	Płatki kukurydziane z mlekiem (gluten , mleko i jego pochodne)		
	II śniadanie	Mix owoców		
	obiad	<u>Zupa:</u>	Pieczarkowa z ziemniakami	
		<u>II danie:</u>	Pulpety rybne w sosie koperkowym , ziemniaki , sałatka z białej kapusty ze szczypiorkiem	
<i>Alergeny:</i>		zupa – seler, jajo, gluten; II danie: jajo, gluten, mleko i jego pochodne		
podwieczorek	Rogalik z dżemem truskawkowym , herbata , kawa zbożowa			

