

Jadłospis 5 - 9 wrzesień

Data	Rodzaj posiłku	Menu	
05.09.2022 Poniedziałek	Śniadanie	Bułka kanapkowa z masłem , serkiem almette ze szczypiorkiem , herbata / kawa zbożowa (gluten,mleko i jego pochodne)	
	II śniadanie	Sok owocowy , bonitki owsiane	
	obiad	<u>Zupa:</u>	Krem z cukinii z grzankami ziołowymi
		<u>II danie:</u>	Potrawka z kurczaka , ryż , surówka z soczystej marchewki
<i>Alergeny:</i>		<i>zupa – seler,; II danie: gluten</i>	
podwieczorek	Jogurt naturalny z owocami , herbata /woda (mleko i jego pochodne)		
06.09 Wtorek	śniadanie	Płatki kukurydziane z mlekiem (gluten , mleko i jego pochodne) Mix owoców	
	obiad	<u>Zupa:</u>	Delikatny żurek z ziemniakami
		<u>II danie:</u>	Kluski na parze (2szt.) z sosem jagodowym
		<i>Alergeny:</i>	<i>zupa – seler gluten,; II danie: gluten, mleko i jego pochodne, jajo</i>
podwieczorek	Bułeczka śniadaniowa , ogórek zielony , herbata /kawa zbożowa (gluten , mleko i jego pochodne)		
07.09 Środa	Śniadanie	Chleb graham z masłem , pasztetem , ogórek kiszony (gluten , mleko i jego pochodne)	
	II śniadanie	Mix owoców	
	obiad	<u>Zupa:</u>	Barszcz zabieleny z ziemniakami
		<u>II danie:</u>	Gulasz wieprzowy , kasza jęczmienna ,sałatka z czerwonej kapusty
<i>Alergeny:</i>		<i>zupa – seler, gluten,; II danie:, mleko i jego pochodne</i>	
podwieczorek	Ciasto czekoladowe z owocami herbata /kawa zbożowa (mleko i jego pochodne, gluten, jajo)		
08.09 Czwartek	Śniadanie	Chałka z masłem , serem żółtym , rzodkiewka , herbata / kakao (Gluten , mleko i jego pochodne)	
	II śniadanie	Pałeczki kukurydziane , owoce , herbata /woda	
	obiad	<u>Zupa:</u>	Pomidorowa z drobnym makaronem
		<u>II danie:</u>	Placki ziemniaczano-cukiniowe ,sos jogurtowy
<i>Alergeny:</i>		<i>zupa – seler, mleko i jego pochodne; II danie: gluten, jajo,</i>	
podwieczorek	Koktajl z maślanki z owocami leśnymi , herbatniki (mleko i jego pochodne , gluten)		
09.09 Piątek	Śniadanie	Płatki kukurydziane z mlekiem (gluten , mleko i jego pochodne)	
	II śniadanie	Mix owoców	
	obiad	<u>Zupa:</u>	Koperkowa z ryżem
		<u>II danie:</u>	Paluszki rybne z fileta dorsza , ziemniaczki , surówka z kiszonej kapusty z marchewką i jabłkiem
<i>Alergeny:</i>		<i>zupa – seler, jajo, gluten; II danie: jajo, gluten, mleko i jego pochodne</i>	
podwieczorek	Pieczywo ryżowe z miodkiem , marchewka , herbata , kawa zbożowa		

