

Jadłospis 26 - 30 wrzesień

Data	Rodzaj posiłku	Menu	
26.09 Poniedziałek	Śniadanie	Bułka kanapkowa z masłem , twarożkiem , szczypiorek , herbata / kawa zbożowa Alergeny (gluten , mleko i jego pochodne)	
	II śniadanie	Sok wieloowocowy	
	obiad	<u>Zupa:</u>	Aromatyczna kartoflanka z groszkiem ptysiovym
		<u>II danie:</u>	Pierogi z mięsem okraszone cebulką (4szt.)
		<i>Alergeny:</i>	<i>zupa – seler, gluten, jajo ; II danie: gluten, mleko i jego pochodne</i>
podwieczorek	Pieczywo Vasa z szynką , pomidorkiem , herbata malinowa Alergeny (gluten)		
27.09 Wtorek	Śniadanie	Bułka kajzerka z małem , pasztetem , ogórkiem kiszonym , herbata / kawa zbożowa Alergeny (mleko i jego pochodne , gluten)	
	II śniadanie	Mix owoców	
	obiad	<u>Zupa:</u>	Delikatny żurek z kiełbaską i ziemniakami
		<u>II danie:</u>	Racuchy z jabłkiem i sosem cynamonowym
		<i>Alergeny:</i>	<i>zupa – seler, gluten,; II danie: gluten, mleko i jego pochodne, jajo</i>
podwieczorek	Musli z jogurtem naturalnym , herbata malinowa Alergeny (gluten , mleko i jego pochodne)		
28.09 Środa	Śniadanie	Chleb graham z masłem , parówki , pomidorki , keczup, herbata / kawa zbożowa Alergeny (gluten , mleko i jego pochodne)	
	II śniadanie	Mix owoców	
	obiad	<u>Zupa:</u>	Krem z kukurydzy z grzankami
		<u>II danie:</u>	Kotlet pożarski, ziemniaczki, buraczki klasyczne
		<i>Alergeny:</i>	<i>zupa – seler, gluten; II danie:, gluten, jajo</i>
podwieczorek	Kołacz ze śliwkami , herbata z czarnej porzeczki Alergeny (gluten, jajo, mleko i jego pochodne)		
29.09 Czwartek	Śniadanie	Chleb krupicznik z masłem , serkiem topionym , rzodkiewką , herbata/kakao Alergeny (gluten , mleko i jego pochodne)	
	II śniadanie	Mix warzyw	
	obiad	<u>Zupa:</u>	Rozgrzewająca zupa z soczewicą
		<u>II danie:</u>	Strogonow wieprzowy ,kasza gryczana, sałatka z czerwonej kapusty
		<i>Alergeny:</i>	<i>zupa – seler, II danie: gluten, mleko i jego pochodne</i>
podwieczorek	Galaretka owocowa, wafle ryżowe , herbata z owoców leśnych		
30.09 Piątek	Śniadanie	Płatki kukurydziane z mlekiem Alergeny (mleko i jego pochodne , gluten)	
	II śniadanie	Mix owoców	
	obiad	<u>Zupa:</u>	Koperkowa z ryżem
		<u>II danie:</u>	Paluszki rybne z dorsza, ziemniaczki, surówka z kiszonej kapusty z marchewką i jabłkiem
		<i>Alergeny:</i>	<i>zupa – seler, mleko i jego pochodne; II danie: ryba, jajo, gluten,</i>
podwieczorek	Rogalik z masłem , powidłami śliwkowymi , herbata / kawa zbożowa Alergeny (gluten , mleko i jego pochodne)		

