

Jadłospis 3 -7 październik

Data	Rodzaj posiłku	Menu		
03.10 Poniedziałek	Śniadanie	Buła kanapkowa z masłem , serkiem almette ze szczypiorkiem , herbata malinowa (gluten , mleko i jego pochodne)		
	II śniadanie	Sok banan-marchew-jabłko		
	obiad	<u>Zupa:</u>	Krem z porów i ziemniaka z grzankami	
		<u>II danie:</u>	Duszonki z kielbasą, kapustą, marchewką	
<u>Alergeny:</u>		zupa – seler, gluten, ; II danie:gorczyca		
podwieczorek	Koktajl mleczno – owocowy , biszkopty (gluten , mleko i jego pochodne)			
04.10 Wtorek	Śniadanie	Chleb baltonowski z masłem , pastą rybną , zielona cebulka , herbata owocowa /kawa zbożowa (gluten , mleko i jego pochodne)		
	II śniadanie	Mix owoców		
	obiad	<u>Zupa:</u>	Krupnik z mięsem drobiowym i ziemniaczkami	
		<u>II danie:</u>	Pierogi z owocami (4 szt.) cukier puder	
<u>Alergeny:</u>		zupa – seler, gluten,; II danie: gluten,		
podwieczorek	Bułeczka maślana , borówki , herbata / kawa zbożowa (gluten , mleko i jego pochodne)			
05.10 Środa	Śniadanie	Chleb graham z masłem, szynką , ogórek zielony , herbata /kawa zbożowa (gluten , mleko i jego pochodne)		
	II śniadanie	Mix owoców		
	obiad	<u>Zupa:</u>	Krem z dyni z groszkiem ptysiowym	
		<u>II danie:</u>	pieczone drumstiki, ziemniaki, sałatka z białej kapusty ze szczypiorkiem	
<u>Alergeny:</u>		zupa – seler, gluten, jajo danie:, gluten,		
podwieczorek	Pączki z marmoladą , herbata / kawa zbożowa (gluten, jajo, mleko i jego pochodne)			
06.10 Czwartek	Śniadanie	Tosty z serem i szynką , pomidoroki , keczup , herbata/kawa zbożowa (gluten , mleko i jego pochodne)		
	II śniadanie	Mix warzyw		
	obiad	<u>Zupa:</u>	Rosół z makaronem	
		<u>II danie:</u>	Risotto z kurczakiem i warzywami	
<u>Alergeny:</u>		zupa – seler, gluten II danie:		
podwieczorek	Kajzerka z pastą twarogową z tuńczykiem i szczypiorkiem , herbata owocowa (gluten, ryba, mleko i jego pochodne)			
07.10 Piątek	Śniadanie	Płatki kukurydziane z mlekiem (gluten , mleko i jego pochodne)		
	II śniadanie	Mix owoców		
	obiad	<u>Zupa:</u>	Zupa pieczarkowa z lanym ciastem	
		<u>II danie:</u>	Placuszki cukiniowo-ziemniaczane,sos jogurtowo czosnkowy	
<u>Alergeny:</u>		zupa – seler, gluten, jajo; II danie: , gluten, jajo, mleko i jego pochodne		
podwieczorek	Bułka kajzerka z masłem , pasztetem , ogórek kiszony , herbata owocowa (gluten , mleko i jego pochodne)			

