

## Jadłospis 4 - 8 lipiec

Data	Rodzaj posiłku	Menu	
04.07 Poniedziałek	Śniadanie II śniadanie	Bułka kanapkowa z masłem , serkiem wanioliowym , marchewki , herbata / kawa zbożowa ( gluten ,mleko i jego pochodne) Bonitki owsiane , sok owocowy	
	obiad	<u>Zupa:</u>	Pomidorowa z ryżem
		<u>II danie:</u>	Łazanki z kapustą i kiełbaską
		<i>Alergeny:</i>	<i>zupa – sele,; II danie: gluten, jajo</i>
podwieczorek	Banany , borówki , herbatka		
05.07 Wtorek	Śniadanie II śniadanie	Chleb orkiszowy z masłem ,parówki , pomidorki , herbata /kawa zbożowa ( mleko i jego pochodne , gluten) Mix owoców	
	obiad	<u>Zupa:</u>	Zupa gulaszowa z ziemniakami
		<u>II danie:</u>	Pierogi leniwe z sosem jagodowym, cukrem pudrem ( 4szt.)
		<i>Alergeny:</i>	<i>zupa – seler, gluten,; II danie: gluten, mleko i jego pochodne, jajo</i>
podwieczorek	Pieczywo ryżowe , szynka , ogórek zielony, herbata / kawa zbożowa		
06.07 Środa	Śniadanie II śniadanie	Chleb graham z masłem , pasztetem , ogórek , herbata /kawa zbożowa (gluten , mleko i jego pochodne ) Mix owoców	
	obiad	<u>Zupa:</u>	Krem z pieczonego kalafiora ze szpinakiem, grzanki ziołowe
		<u>II danie:</u>	Kotlet mielony, ziemniaczki, marchewka zasmażana
		<i>Alergeny:</i>	<i>zupa – seler, gluten, ; II danie:, gluten, jajo,</i>
podwieczorek	Kołacz z truskawkami herbata / kawa zbożowa (gluten, mleko i jego pochodne, jajo)		
07.07 Czwartek	Śniadanie II śniadanie	Chałka z masłem z, serem żółtym , rzodkiewka , herbata /kakao ( gluten , mleko i jego pochodne ) Mix owoców	
	obiad	<u>Zupa:</u>	Barszcz zabieleny z ziemniaczkami
		<u>II danie:</u>	Risotto z kurczaka z warzywami
		<i>Alergeny:</i>	<i>zupa – seler, mleko i jego pochodne; II danie:</i>
podwieczorek	Jabłka zapiekane z konfiturą i cynamonem , herbata / woda		
08.07 Piątek	Śniadanie II śniadanie	Płatki kukurydziane z mlekiem Mix owoców	
	obiad	<u>Zupa:</u>	Zupa jarzynowa z brukselką i kaszą manną
		<u>II danie:</u>	Fisburger z pomidorem, sałatą i dipem jogurtowym
		<i>Alergeny:</i>	<i>zupa – seler, gluten II danie: ryba, jajo, gluten, mleko i jego pochodne, sezam</i>
podwieczorek	Rogalik z masłem , dżemem , borówki , herbata /kawa zbożowa		

