

Jadłospis 21 - 25 marzec

Data	Rodzaj posiłku	Menu	
21.03 Poniedziałek	Śniadanie II śniadanie	Bułka kanapkowa z masłem , twarogiem , rzodkiewką , herbata/kakao Alergeny: (gluten , mleko i jego pochodne) Ciasteczka wielozbożowe , sok wieloowocowy	
	obiad	<u>Zupa:</u>	Krem z zielonych warzyw z grzankami ziołowymi
		<u>II danie:</u>	Fasolka po bretońsku, pieczywo
		<i>Alergeny:</i>	<i>zupa – seler ,gluten ; II danie: gluten</i>
podwieczorek	Owoce , herbatka czarnej porzeczki /woda		
22.03 Wtorek	Śniadanie II śniadanie	Chleb wieloziarnisty z masłem , szynką drobiową , pomidorki , herbata /kawa zbożowa Alergeny:(gluten , mleko i jego pochodne) Mix owoców	
	obiad	<u>Zupa:</u>	Delikatny Żurek z ziemniakami
		<u>II danie:</u>	Racuchy z bananem i cukrem pudrem
		<i>Alergeny:</i>	<i>zupa – seler, gluten ,mleko i jego pochodne; II danie: gluten, mleko i jego pochodne, jajo</i>
podwieczorek	Bułeczka z pastą z ciecioriki i pomidorem, bazylią herbata /kawa zbożowa Alergeny (gluten , mleko i jego pochodne)		
23.03 Środa	Śniadanie II śniadanie	Chleb graham z masłem , pastą rybną , szczypiorkiem , herbata / kawa zbożowa Alergeny : (mleko i jego pochodne , gluten) Mix owoców	
	obiad	<u>Zupa:</u>	Pomidorowa z ryżem
		<u>II danie:</u>	Kotlet pożarski, ziemniaki, surówka z białej rzepy z marchewką
		<i>Alergeny:</i>	<i>zupa – seler, mleko i jego pochodne; II danie: gluten, jajo,</i>
podwieczorek	Ciasto marchewkowe z polewą , herbata (mleko i jego pochodne, gluten, jajo)		
24.03 Czwartek	Śniadanie II śniadanie	Chleb orkiszowy z masłem , pasztetem drobiowym , ogórek kiszony , herbata/kawa zbożowa Alergeny (gluten , mleko i jego pochodne) Mix owoców	
	obiad	<u>Zupa:</u>	Zupa szpinakowa z lanym ciastem
		<u>II danie:</u>	Pieczeń z szynki w sosie chrzanowym, kasza gryczana, sałatka z kapusty pekińskiej z ogórkiem ,pomidorem, sos vinaigrette
		<i>Alergeny:</i>	<i>zupa – seler, jajo, gluten; II danie: mleko</i>
podwieczorek	Pieczywo ryżowe z miodkiem , herbata /kawa zbożowa Alergeny (gluten , mleko i jego pochodne)		
25.03 Piątek	Śniadanie II śniadanie	Płatki kukurydziane z mlekiem Alergeny: (gluten , mleko i jego pochodne) Mix owoców	
	obiad	<u>Zupa:</u>	Barszcz zabielały z ziemniakami
		<u>II danie:</u>	Zapiekanek makaronowa z filetem białej ryby z warzywami z sosem koperkowym
		<i>Alergeny:</i>	<i>zupa – seler, mleko i jego pochodne II danie: ryba, jajo, gluten, mleko i jego pochodne</i>
podwieczorek	Rogalik z masłem , powidłami śliwkowymi , herbata Alergeny (mleko i jego pochodne , gluten)		

