

Jadłospis 14 - 18 marzec

Data	Rodzaj posiłku	Menu	
14.03 Poniedziałek	Śniadanie	Bułka kanapkowa z masłem , serkiem topionym , szczypiorkiem , herbatka/kawa zbożowa Alergeny (gluten , mleko i jego pochodne)	
	II Śniadanie	Sok owocowy , ciasteczka owsiane	
	obiad	<u>Zupa:</u>	Krem z cebuli z groszkiem ptysiowym
		<u>II danie:</u>	Potrąwka z kurczaka, kasza jęczmienna, sałatka z czerwonej kapusty
	<i>Alergeny:</i>	<i>zupa – seler, gluten, jajo; II danie: gluten</i>	
	podwieczorek	Banany , herbata owocowa	
15.03 Wtorek	Śniadanie	Parówki , chleb graham z masłem , pomidorki , herbata malinowa /kawa zbożowa Alergeny (gluten , mleko i jego pochodne)	
	II śniadanie	Mix owoców	
	obiad	<u>Zupa:</u>	Krupnik z mięsem drobiowym z kaszą bulgur i warzywami
		<u>II danie:</u>	Pierogi leniwe z sosem owocowym (4 szt.)
	<i>Alergeny:</i>	<i>zupa – seler, gluten; II danie: gluten, mleko i jego pochodne, jajo</i>	
	podwieczorek	Bułka kajzerka z twarożkiem, rzodkiewką i szczypiorkiem (gluten, mleko i jego pochodne)	
16.03 Środa	Śniadanie	Chleb wieloziarnisty z masłem , pasztetem drobiowym , ogórek kiszony , herbata / kawa zbożowa Alergeny(gluten , mleko i jego pochodne)	
	II śniadanie	Mix owoców	
	obiad	<u>Zupa:</u>	Rosół z makaronem
		<u>II danie:</u>	Kotlet mielony, ziemniaki, buraczki
	<i>Alergeny:</i>	<i>zupa – seler, jajo, gluten; II danie: gluten, jajo,</i>	
	podwieczorek	Kołaczyki z dynią i pomarańczą (mleko i jego pochodne, gluten, jajo)	
17.03 Czwartek	Śniadanie	Chałka z masłem , serem żółtym , rzodkiewka , herbata malinowa /kakao Alergeny (gluten , mleko i jego pochodne)	
	II śniadanie	Mix owoców	
	obiad	<u>Zupa:</u>	Pieczarkowa z lanym ciastem
		<u>II danie:</u>	Pieczone drumstiki z kurczaka, ziemniaki, sałatka Colesław z białej kapusty
	<i>Alergeny:</i>	<i>zupa – seler, jajo, gluten; II danie: jajo, mleko i jego pochodne</i>	
	podwieczorek	Pieczone jabłka z konfiturą i cynamonem , herbata z czarnej porzeczki	
18.03 Piątek	Śniadanie	Płatki kukurydziane z mlekiem Alergeny (mleko i jego pochodne , gluten)	
	II śniadanie	Mix owoców	
	obiad	<u>Zupa:</u>	Grysikowa z ziemniakami
		<u>II danie:</u>	Filet z miruny panierowany, ziemniaki, zielona fasolka szparagowa z masełkiem
	<i>Alergeny:</i>	<i>zupa – seler, gluten; II danie: ryba, jajo, gluten, mleko i jego pochodne</i>	
	podwieczorek	Rogalik z masłami , dżemem truskawkowym , herbata /kawa zbożowa Alergeny(mleko i jego pochodne , gluten)	