

**Jadłospis 31 styczeń – 4 Luty**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data** | **Rodzaj posiłku** | **Menu** |
| 31.01Poniedziałek | ŚniadanieII śniadanie | Chleb orkiszowy z masłem, pastą jajeczną ze szczypiorkiem, herbata ( gluten, mleko i jego pochodne) |
| Sok owocowy, ciasteczka zbożowe ( gluten ) |
| obiad | Zupa: | Krem z cebuli z groszkiem ptysiowym |
| II danie: | Duszonki z kiełbasą, kapustą, marchewką |
| *Alergeny:*  | *zupa – seler, gluten , jajo; II danie:*  |
| podwieczorek | Banan, herbata  |
| 01.02Tapeta ścienna w motyle motylki Babylandia 5459 Cristiana Masi Tapety na  ścianęWtorek | ŚniadanieII śniadanie | Chleb orkiszowy z masłem, serem żółtym, kiełkami rzodkiewki, herbata/kawa zbożowa ( gluten, mleko i jego pochodne) |
| Mix owoców |
| obiad | Zupa: | Zupa gulaszowa z mięskiem wieprzowym i ziemniaczkami |
| II danie: | Pierogi z owocami i jogurtem |
| Tapeta ścienna w motyle motylki Babylandia 5459 Cristiana Masi Tapety na  ścianę*Alergeny:* | *zupa – seler, gluten,; II danie: gluten, mleko i jego pochodne,* |
| podwieczorek | Sałatka z kaszą kuskus, kapusta pekińska, grillowany kurczak; pieczywo *(gluten, mleko i jego pochodne)* |
| 02.02Środa | ŚniadanieII śniadanie | Chleb z masłem, parówki, ketchup, herbata ( gluten, mleko i jego pochodne) |
| Mix owoców |
| obiad | Zupa: | Ogórkowa z ryżem |
| II danie: | Kotlet pożarski, ziemniaczki, marchewka zasmażana |
| *Alergeny:*  | *zupa – seler, mleko i jego pochodne,; II danie: gluten, jajo* |
| podwieczorek | Kołaczyki z dynią i pomarańczą*(gluten, mleko i jego pochodne, jajo)* |
| 03.02Czwartek | ŚniadanieII śniadanie | Chałka z masłem , kakao ( gluten, mleko i jego pochodne) |
| Mix owoców |
| obiad | Zupa: | Rozgrzewająca zupa z czerwonej soczewicy |
| II danie:  | Pieczeń z szynki w sosie własnym, kluski śląskie, sałatka z kapusty pekińskiej z ogórkiem, pomidorem |
| *Alergeny:* | *zupa – seler; II danie: , gluten, jajo* |
| Tapeta ścienna w motyle motylki Babylandia 5459 Cristiana Masi Tapety na  ścianępodwieczorek | Galaretka z owocami, herbata  |
| 04.02Język niemiecki dla każdego, nawet nieuka największego: 18 Januar - Tag  Winnie the Pooh / Dzień Kubusia PuchatkaPiątek | ŚniadanieII śniadanie | Płatki kukurydziane mlekiem/ chleb z masłem, pomidorem ze szczypiorkiem, herbata ( gluten , mleko i jego pochodne) |
| Mix owoców |
| obiad | Zupa: | Brokułowa z lanym ciastem |
| II danie: | Paluszki rybne, ziemniaczki, zielona fasolka szparagowa na parze |
| *Alergeny:*  | *zupa – seler, jajo, gluten, ; II danie: ryba, , gluten, jajo,* |
| podwieczorek | Bułka maślana z dżemem truskawkowym, herbata / kawa zbożowa ( gluten, mleko i jego pochodne)Język niemiecki dla każdego, nawet nieuka największego: 18 Januar - Tag  Winnie the Pooh / Dzień Kubusia Puchatka |