**Przedszkole** Cieszyn, 2022-01-05

**Jadłospis 10-14 styczeń**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data** | **Rodzaj posiłku** | **Menu** |
| 10.01Poniedziałek | ŚniadanieII śniadanie | Chleb orkiszowy z masłem, serek topiony ze szczypiorkiem, herbata ( gluten, mleko i jego pochodne) |
| Sok warzywny, ciasteczka zbożowe ( gluten) |
| obiad | Zupa: | Krem z dyni z grzankami ziołowymi |
| II danie: | Duszona wołowina z imbirem, dynią, włoską kapustą i kalafiorem; kasza gryczana |
| *Alergeny:*  | *zupa – seler, gluten; II danie:*  |
| podwieczorek | Banan, herbata  |
| 11.01Tapeta ścienna w motyle motylki Babylandia 5459 Cristiana Masi Tapety na  ścianęWtorek | ŚniadanieII śniadanie | Chałka z masłem, kakao ( gluten, mleko i jego pochodne) |
| Mix owoców |
| obiad | Zupa: | Jarzynowa z brukselką, mięskiem drobiowym i ziemniaczkami |
| II danie: | Pierogi leniwe (4 szt.) z sosem z owoców leśnych |
| Tapeta ścienna w motyle motylki Babylandia 5459 Cristiana Masi Tapety na  ścianę*Alergeny:* | *zupa – seler; II danie: gluten, mleko i jego pochodne, jajo* |
| podwieczorek | Sałatka makaronowa z szynką, brokułami i papryką, pieczywo*(gluten, jajo, mleko i jego pochodne)* |
| 12.01Środa | ŚniadanieII śniadanie | Tosty z serem i szynką, herbata ( gluten, mleko i jego pochodne) |
| Mix owoców, herbata  |
| obiad | Zupa: | Rosół z makaronem |
| II danie: | Kotlet mielony, ziemniaczki, buraczki klasyczne |
| *Alergeny:*  | *zupa – seler, gluten, jajo; II danie:gluten, jajo* |
| podwieczorek | Kołacz z serem i kruszonką*(gluten, mleko i jego pochodne, jajo)* |
| 13.01Czwartek | ŚniadanieII śniadanie | Chleb ziarnisty z masłem, szynką drobiową, ogórkiem kiszonym, herbata ( gluten, mleko i jego pochodne) |
| Mix owoców |
| obiad | Zupa: | Kalafiorowa z ziemniaczkami |
| II danie:  | Sznycel z kurczaka zapiekany z serem i szpinakiem, ziemniaczki, marchewka zasmażana |
| *Alergeny:* | *zupa – seler, mleko i jego pochodne; II danie: gluten, mleko i jego pochodne* |
| Tapeta ścienna w motyle motylki Babylandia 5459 Cristiana Masi Tapety na  ścianępodwieczorek | Musli z jogurtem, herbata ( gluten, mleko i jego pochodne) |
| 14.01Język niemiecki dla każdego, nawet nieuka największego: 18 Januar - Tag  Winnie the Pooh / Dzień Kubusia PuchatkaPiątek | ŚniadanieII śniadanie | Płatki kukurydziane z mlekiem, bulka kanapkowa z masłem, serem żółtym, pomidorkiem , herbata ( gluten, mleko i jego pochodne) |
| Mix owoców |
| obiad | Zupa: | Pomidorowa z ryżem |
| II danie: | Paluszki rybne, ziemniaczki, sałatka z ogórka kiszonego z pomidorkiem  |
| *Alergeny:*  | *zupa – seler, mleko i jego pochodne; II danie: ryba, jajo, gluten,*  |
| podwieczorek | Pieczywo Vasa z dżemem truskawkowym, herbata ( gluten )Język niemiecki dla każdego, nawet nieuka największego: 18 Januar - Tag  Winnie the Pooh / Dzień Kubusia Puchatka |