**Jadłospis 10 – 14 maj**



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data** | **Rodzaj posiłku** | **Menu** |
| 10.05Poniedziałek | śniadanie | Chleb graham z serkiem Almette, papryka; herbata owocowa *(Alergeny: gluten, mleko i jego pochodne)* |
| II śniadanie | Sok marchew – jabłko – brzoskwinia, biszkopty*(gluten)*  |
| obiad | Zupa: | Krem z warzyw z groszkiem ptysiowym |
| II danie: | Potrawka z kurczaka, ryż, sałatka z białej kapusty ze szczypiorkiem |
| *Alergeny:*  | *zupa – seler, gluten, jajo; II danie: gluten,*  |
| podwieczorek | Pieczywo vasa z powidłami śliwkowymi; herbata ziołowa / kawa zbożowa *(Alergeny: gluten, mleko i jego pochodne)* |
| 11.05Wtorek | śniadanie | Chleb ze słonecznikiem z serem białym twarogiem; herbata z czarnej porzeczki *(Alergeny: gluten, mleko i jego pochodne)* |
|  II śniadanie | Mix owoców |
| obiad | Zupa: | Neapolitańska z mięsem mielonym i ziemniakami |
| II danie: | Pierogi leniwe z sosem owocowym (4 szt.) |
| *Alergeny:* | *zupa – seler, mleko i jego pochodne; II danie: gluten, jajo, mleko i jego pochodne* |
| podwieczorek | Bułeczka z domowym pieczonym pasztetem, ogórkiem kiszonym i rzodkiewką*(Alergeny: gluten, mleko i jego pochodne, jajo)* |
| 12.05Środa | śniadanie | Płatki kukurydziane z mlekiem / chleb graham z masłem, szynka; herbata malinowa *(Alergeny: gluten, orzechy, mleko i jego pochodne)* |
| II śniadanie | Mix owoców |
| obiad | Zupa: | Rosół z makaronem |
| II danie: | Nugetsy z kurczaka, ziemniaczki, mizeria |
| *Alergeny:*  | *zupa – seler, gluten, jajo; II danie: gluten, jajo, mleko i jego pochodne* |
| podwieczorek | Kołacz drożdżowy z owocami*(Alergeny: mleko i jego pochodne, gluten, jajo)* |
| 13.05Czwartek | śniadanie | Chleb graham z masłem, serem wędzonym, ogórkiem zielonym, herbata z dzikiej róży *(Alergeny: gluten)* |
| II śniadanie | Mix owoców |
| obiad | Zupa: | Ogórkowa z ryżem |
| II danie:  | Placki ziemniaczano – cukiniowe, sos jogurtowo – czosnkowy  |
| *Alergeny:* | *zupa – seler; II danie: gluten, mleko i jego pochodne, jajo* |
| podwieczorek | Kiełbaski w cieście francuskim, pomidor, herbata owocowa *(Alergeny: gluten, mleko i jego pochodne)* |
| 14.05Piątek | śniadanie | Chleb pełnoziarnisty z masłem, szynka, sałata; herbata z miętą *(Alergeny: gluten)* |
| II śniadanie | Mix owoców |
| obiad | Zupa: | Pieczarkowa z lanym ciastem |
| II danie: | Rybka po grecku na warzywach, ziemniaki |
| *Alergeny:*  | *zupa – seler, gluten, jajo; II danie: ryba, seler* |
| podwieczorek | Galaretka z owocami *(Alergeny: gluten, mleko i jego pochodne)* |

