

Jadłospis 8 – 12 marzec

Data	Rodzaj posiłku	Menu
08.03 Poniedziałek	Śniadanie II śniadanie	Bułka kanapkowa z masłem, serkiem topionym z szynką, herbata wiśniowa <i>Alergeny – gluten, mleko i jego pochodne</i>
		Sok wieloowocowy, herbatniki wieloziarniste <i>Alergeny - gluten</i>
	obiad	<u>Zupa:</u> Kartoflanka z tymiankiem i grzankami
		<u>II danie:</u> Zielone kręciołki z kurczaka w sosie koperkowym, ryż, surówka z marchewki z jabłkiem
		<i>Alergeny:</i> zupa – seler, gluten; II danie: mleko i jego pochodne, gluten
podwieczorek	Bułka maślana z dżemem malinowy, herbata miętowa <i>Alergeny – gluten, mleko i jego pochodne</i>	
09.03 Wtorek	Śniadanie II śniadanie	Chałka z masłem i kruszoną, kakao, herbata owocowa
		Mix owoców, herbata z rabarbarem
	obiad	<u>Zupa:</u> Gulaszowa z ziemniakami
		<u>II danie:</u> Kluski na parze z sosem owocowym
		<i>Alergeny:</i> zupa – seler, gluten; II danie: gluten, mleko i jego pochodne, jajo
podwieczorek	Chleb mieszany z pastą twarogowo – jajeczną ze szczypiorkiem(<i>gluten, jajo, mleko i jego pochodne</i>)	
10.03 Środa	Śniadanie II śniadanie	Chleb graham z masłem, szynką wieprzową, serem żółtym, pomidorem, herbata truskawkowa <i>Alergeny-gluten, mleko i jego pochodne</i>
		Mix owoców, herbata z owoców leśnych
	obiad	<u>Zupa:</u> Pomidorowa z ryżem
		<u>II danie:</u> Kotlecik z kurczaka, ziemniaki, sałatka z kapusty pekińskiej z pomidorem, ogórkiem i papryką
		<i>Alergeny:</i> zupa – seler, mleko i jego pochodne; II danie: gluten, jajo,
podwieczorek	Ciasto drożdżowe z owocami(<i>mleko i jego pochodne, gluten, jajo</i>)	
11.03 Czwartek	Śniadanie II śniadanie	Chleb orkiszowy z masłem, pasztetem, ogórkiem kiszonym, herbata <i>Alergeny – gluten, mleko i jego pochodne</i>
		Mix warzyw , herbata z dzikiej róży
	obiad	<u>Zupa:</u> Barszcz biały z ziemniakami
		<u>II danie:</u> Makaron spaghetti z sosem napoli z klopsikami mięsnymi
		<i>Alergeny:</i> zupa – seler, mleko i jego pochodne; II danie: jajo, gluten,
podwieczorek	Milk shake bananowo-malinowy, pałeczki kukurydziane <i>Alergeny – mleko i jego pochodne</i>	
12.03 Piątek	Śniadanie II śniadanie	Płatki kukurydziane z mlekiem <i>Alergeny – mleko i jego pochodne</i>
		Mix owoców , herbata malinowa
	obiad	<u>Zupa:</u> Brokułowa z lanym ciastem
		<u>II danie:</u> Paluszki rybne z fileta, ziemniaczki, surówka z kiszonej kapusty z jabłkiem i marchewką
		<i>Alergeny:</i> zupa – seler, jajo, gluten; II danie: ryba, jajo, gluten
podwieczorek	Ślimaki z ciasta francuskiego z serem i szynką, papryka, herbata owocowa <i>Alergeny – gluten, mleko i jego pochodne</i>	

