

Jadłospis 22-26 marzec

Data	Rodzaj posiłku	Menu	
22.03 Poniedziałek	śniadanie	Bułeczka pszenna z serkiem śmietankowym, herbata ziołowa <i>(Alergeny: gluten)</i>	
	II śniadanie	Sok marchew – jabłko – brzoskwinia, wafle <i>Alergeny : gluten</i>	
	obiad	<u>Zupa:</u>	Krem z dyni z grzankami
		<u>II danie:</u>	Pieczeń z szynki wieprzowej w sosie własnym, kasza gryczana, sałatka z kapusty pekińskiej z pomidorem, ogórkiem i kukurydzą
		<i>Alergeny:</i>	<i>zupa – seler, gluten; II danie: gluten</i>
podwieczorek	Pieczywo vasa z dżemem brzoskwiniowym, herbata malinowa <i>(Alergeny: gluten, mleko i jego pochodne)</i>		
23.03 Wtorek	śniadanie	Chleb pełnoziarnisty z masłem, szynka, papryka; herbata z czarnej porzeczki <i>(Alergeny: gluten)</i>	
	II śniadanie	Mix owoców	
	obiad	<u>Zupa:</u>	Delikatny żurek z ziemniakami i białą kielbasą
		<u>II danie:</u>	Naleśniki z prażonymi jabłkami z cukrem pudrem
		<i>Alergeny:</i>	<i>zupa – seler, gluten, mleko i jego pochodne; II danie: gluten, mleko i jego pochodne, jajo</i>
podwieczorek	Chleb mieszany z pastą twarogową z wędzona makrelą i szczypiorkiem, herbata owocowa <i>(Alergeny: gluten, mleko i jego pochodne, ryba)</i>		
24.03 Środa	śniadanie	Chleb graham z serem żółtym, pomidorki koktajlowe; herbata z dzikiej róży <i>(Alergeny: mleko i jego pochodne, gluten)</i>	
	II śniadanie	Mix owoców	
	obiad	<u>Zupa:</u>	Porowa z ziemniakami
		<u>II danie:</u>	Nugetsy z kurczaka, ziemniaczki, surówka z marchewki z jabłkiem
		<i>Alergeny:</i>	<i>zupa – seler; II danie: gluten, jajo,</i>
podwieczorek	Ucierane ciasto z jabłkami , herbata <i>(Alergeny: mleko i jego pochodne, gluten, jajo)</i>		
25.03 Czwartek	śniadanie	Chałka z kruszonką z masłem; herbata owocowa/kakao <i>(Alergeny: gluten, mleko i jego pochodne)</i>	
	II śniadanie	Mix owoców	
	obiad	<u>Zupa:</u>	Pomidorowa z ryżem
		<u>II danie:</u>	Pierogi ruskie okraszone cebulką
		<i>Alergeny:</i>	<i>zupa – seler, mleko i jego pochodne; II danie: gluten, mleko i jego pochodne</i>
podwieczorek	Kiełbaski w cieście francuskim, ogórek zielony; herbata z miętą <i>(Alergeny: gluten, orzechy, mleko i jego pochodne)</i>		
26.03 Piątek	śniadanie	Chleb graham z pasztetem, ogórek kiszony; herbata owocowa <i>(Alergeny: gluten)</i>	
	II śniadanie	Mix owoców	
	obiad	<u>Zupa:</u>	Kalafiorowa z makaronem gwiazdki
		<u>II danie:</u>	Fishburger z sałatą, ogórkiem kiszonym, pomidorem i sosem jogurtowo – czosnkowym
		<i>Alergeny:</i>	<i>zupa – seler, gluten, jajo; II danie: ryba, gluten, mleko i jego pochodne, jajo</i>
podwieczorek	Kolorowa galaretka z biszkoptami; herbata ziołowa <i>(Alergeny: gluten)</i>		