

## Jadłospis 15 – 19 marzec

Data	Rodzaj posiłku	Menu	
15.03 Poniedziałek	śniadanie	Chleb graham z serkiem śmietankowym ze szczypiorkiem, herbata owocowa (Alergeny: gluten, mleko i jego pochodne)	
	II śniadanie	Sok marchew – jabłko – banan, biszkopty Alergeny: gluten	
	obiad	Zupa:	Krem z cebuli z groszkiem ptysiowym
		II danie:	Potrąwka z kurczaka, kasza jęczmienna, sałatka z czerwonej kapusty
		Alergeny:	zupa – seler, gluten, jajo; II danie: gluten
podwieczorek	Bułeczka pszenna z dżemem malinowym, herbata ziołowa/ kawa zbożowa (Alergeny: gluten)		
16.03 Wtorek	śniadanie	Chleb ze słonecznikiem, masło, ser żółty mierzwiowy, papryka, herbata malinowa (Alergeny: gluten, mleko i jego pochodne)	
	II śniadanie	Mix owoców	
	obiad	Zupa:	Krupnik z mięsem drobiowym i warzywami
		II danie:	Pierogi leniwe z sosem owocowym (4 szt.)
		Alergeny:	zupa – seler, gluten; II danie: gluten, mleko i jego pochodne, jajo
podwieczorek	Bułka kajzerka z domowym pieczonym pasztetem, ogórkiem kiszonym i szczypiorkiem (Alergeny: gluten, jajo)		
17.03 Środa	śniadanie	Chleb graham z masłem, szynką, ogórkiem zielonym, herbata z dzikiej róży (Alergeny: gluten, mleko i jego pochodne)	
	II śniadanie	Mix owoców	
	obiad	Zupa:	Rosół z makaronem
		II danie:	Kotlet mielony, ziemniaki, buraczki
		Alergeny:	zupa – seler, jajo, gluten; II danie: gluten, jajo,
podwieczorek	Ciasto marchewkowe (Alergeny: mleko i jego pochodne, gluten, jajo)		
18.03 Czwartek	śniadanie	Płatki kukurydziane z mlekiem (Alergeny: mleko i jego pochodne, )	
	II śniadanie	Mix warzyw	
	obiad	Zupa:	Pieczarkowa z lanym ciastem
		II danie:	Pieczone drumstiki z kurczaka, ziemniaki, sałatka Coleslaw z białej kapusty
		Alergeny:	zupa – seler, jajo, gluten; II danie: jajo, mleko i jego pochodne
podwieczorek	Pieczywo ryżowe z miodem, herbata z miętą/ kawa zbożowa (Alergeny: gluten)		
19.03 Piątek	śniadanie	Chleb pełnoziarnisty, masło, szynka, pomidorki koktajlowe; herbata malinowa (Alergeny: gluten)	
	II śniadanie	Mix owoców	
	obiad	Zupa:	Grysikowa z ziemniakami
		II danie:	Filet z miruny panierowany, ziemniaki, zielona fasolka szparagowa z masełkiem
		Alergeny:	zupa – seler, gluten; II danie: ryba, jajo, gluten
podwieczorek	Rogalik maślany z powidłami śliwkowymi, herbata owocowa (Alergeny: gluten, mleko i jego pochodne)		

