

Jadlospis 1 – 5 marzec

Data	Rodzaj posiłku	Menu	
01.03 Poniedziałek	Śniadanie	Chleb graham z masłem, serkiem homogenizowanym waniliowym, herbata malinowa <i>Alergeny – gluten, mleko i jego pochodne</i>	
	II śniadanie	Sok bananowy, biszkopty <i>Alergeny - gluten</i>	
	obiad	<u>Zupa:</u>	Barszcz zabieleny z ziemniaczkami
		<u>II danie:</u>	Duszonki z szynką, marchewką i kapustą
		<i>Alergeny:</i>	<i>zupa – seler, mleko i jego pochodne; II danie:</i>
podwieczorek	Bułka pszenna z masłem, szynka polędwica sopocka, pomidor koktajlowy, herbata miętowa <i>Alergeny- gluten</i>		
02.03 Wtorek	Śniadanie	Chleb pełnoziarnisty z masłem, serkiem twarogowym, herbata z dzikiej róży <i>Alergeny – gluten, mleko i jego pochodne</i>	
	II śniadanie	Mix owoców, herbata z czarnej porzeczki	
	obiad	<u>Zupa:</u>	Neapolitańska z ziemniaczkami i mięsem mielonym
		<u>II danie:</u>	Racuchy z bananami z cukrem pudrem
		<i>Alergeny:</i>	<i>zupa – seler, mleko i jego pochodne; II danie: gluten, mleko i jego pochodne, jajo</i>
podwieczorek	Bułeczka ziarnista z domowym pieczonym paszтетem, ogórkiem kiszonym i szczypiorkiem(<i>gluten, jajo</i>)		
03.03 Środa	Śniadanie	Chleb orkiszowy z masłem, serem żółtym, ogórkiem kiszonym, herbata z rabarbarem <i>Alergeny – gluten, mleko i jego pochodne</i>	
	II śniadanie	Mix owoców, herbata miętowa	
	obiad	<u>Zupa:</u>	Jarzynowa z brukselką z ziemniaczkami
		<u>II danie:</u>	Pulpety drobiowe w sosie pomidorowym, kasza jęczmienna, sałatka z czerwonej kapusty
		<i>Alergeny:</i>	<i>zupa – seler; II danie: gluten, jajo,</i>
podwieczorek	Koperty drożdżowe z jabłkami(<i>mleko i jego pochodne, gluten, jajo</i>)		
04.03 Czwartek	Śniadanie	Płatki kukurydziane z mlekiem <i>Alergeny- mleko i jego pochodne</i>	
	II śniadanie	Mix owoców, herbata malinowa	
	obiad	<u>Zupa:</u>	Rosół z makaronem
		<u>II danie:</u>	Krokiety z mięsem w sosie pieczarkowym, surówka z białej kapusty z marchewką i jabłkiem
		<i>Alergeny:</i>	<i>zupa – seler, gluten, jajo; II danie: jajo, gluten,</i>
podwieczorek	Kolorowa galaretką z owocami, herbatnikami pełnoziarnistymi, herbata <i>Alergeny - gluten</i>		
05.03 Piątek	Śniadanie	Chałka z kruszonką, masło, kakao <i>Alergeny – gluten, mleko i jego pochodne</i>	
	II śniadanie	Mix owoców, herbata owocowa	
	obiad	<u>Zupa:</u>	Ogórkowa z ryżem
		<u>II danie:</u>	Rybka po grecku na warzywach, ziemniaki
		<i>Alergeny:</i>	<i>zupa – seler, mleko i jego pochodne; II danie: seler, ryba</i>
podwieczorek	Pieczywo ryżowe z miodem, herbata / kawa zbożowa <i>Alergeny – mleko i jego pochodne</i>		



