

DATA	RODZAJ POSILKU	MENU
04.01.2021r Poniedziałek	Śniadanie II śniadanie Obiad Podwieczorek	Bułka kanapkowa z masłem , serkiem topionym , herbata/kakao (1 – zboża zawierające gluten , 7 – mleko i produkty pochodne) Sok pomarańczowy , pałeczki kukurydziane <u>ZUPA</u> : Jarzynowa <u>II DANIE</u> : Makaron ze szpinakiem i serem twarogowym , (1 – zboża zawierające gluten ,7- mleko i produkty pochodne ,9 – seler i produkty pochodne) Pieczywo ryżowe z powidłami śliwkowymi, herbata/kawa zbożowa (1 – zboża zawierające gluten , 7 – mleko i produkty pochodne)
05.01.2021r. Wtorek	Śniadanie II śniadanie Obiad Podwieczorek	Chleb orkiszowy z masłem , pastą rybną , szczypiorek , kawa zbożowa /herbata (1-Zboża zawierające gluten , 7 – mleko i produkty pochodne) Mandaryki , jabłka , herbata owocowa/woda <u>ZUPA</u> : Porowo - ziemniaczana <u>II Danie</u> : Gulasz wieprzowy , kasza gryczana , ogórek konserwowy (1 – zboża zawierające gluten , 7 mleko i produkty pochodne , 9 – seler i produkty pochodne) Koktajl mleczno – owocowy , biszkopty (7 – mleko produkty pochodne , 8 – orzechy)
06.01.2021r. Środa	Śniadanie II śniadanie Obiad Podwieczorek	Dzień wolny ! Święto Trzech Króli
07.01.2021r. Czwartek	Śniadanie II śniadanie Obiad Podwieczorek	Chleb baltonowski z masłem , pasztetem drobiowym , ogórek kiszony , kawa zbożowa /herbata (1- zboża zawierające gluten , 7 – mleko i produkty pochodne) Mix warzyw (papryka, ogórek ziel .marchewka) , woda/herbatka <u>Zupa</u> : Kalafiorowa z gotowanym mięsem drobiowym <u>II Danie</u> : Gołąbki w sosie pomidorowym , ziemniaki (7- mleko i produkty pochodne) (9 –seler i produkty pochodne) Mus owocowy z kaszą kuskus , kawa zbożowa /herbata (1 – zboża zawierające gluten , 7 – mleko i produkty pochodne)
08.01.2021r. Piątek	Śniadanie II Śniadanie Obiad Podwieczorek	Płatki kukurydziane z mlekiem (7 – mleko i produkty pochodne) Jabłka, herbata z cytryną <u>Zupa</u> : Koperkowa <u>II Danie</u> : Filet z mintaja , warzywa z wody , ryż (7- mleko i produkty pochodne , 9- seler i produkty pochodne) Bułka kajzerka z masłem , szynka drobiowa , ogórkiem kiszonym , herbata /kawa zbożowa (1 – zboża zawierające gluten , 7 – mleko i produkty pochodne)

