

DATA	RODZAJ POSIŁKU	MENU
18.01.2021r. Poniedziałek	Śniadanie II śniadanie Obiad Podwieczorek	Bułka kanapkowa z masłem , serkiem homogenizowanym , rzodkiewka , herbata ( 1-Zboża zawierające gluten ,7- mleko i produkty pochodne ) Sok owocowy , bonitki owsiane  <u>Zupa :</u> Ogórkowa <u>II Danie :</u> Makaron z sosem śmietanowo – truskawkowym (1- Zboża zawierające gluten , 7-mleko i produkty pochodne , 9-seler i produkty pochodne )  Pieczywo chrupkie z szyneczką , pomidorkiem , herbata /kawa zbożowa ( 1 zboża zawierające gluten , 7- mleko i produkty pochodne )
19.01.2021r. Wtorek	Śniadanie II śniadanie Obiad Podwieczorek	Chleb orkiszowy z masłem , parówki z szynki , ogórek zielony , kawa zbożowa /herbata (1-Zboża zawierające gluten , 7 – mleko i produkty pochodne ) Banany , herbata owocowa  <u>ZUPA :</u> Krupnik z kaszą jęczmienną <u>II Danie :</u> Kotlet mielony , ziemniaki , marchewka z groszkiem ( , 3 – jaja i produkty pochodne , 7 mleko i produkty pochodne )  Pieczone jabłuszka z konfiturą i cynamonem , herbata
20.01.2021r. Środa	Śniadanie II śniadanie Obiad Podwieczorek	Chleb graham z masłem , pasztetem , ogórkiem kiszonym ,kawa zbożowa herbata ( 1 – zboża zawierające gluten , 7 mleko i produkty pochodne ) Mandarynki , gruszki , herbatka malinowa  <u>Zupa:</u> Kapuśniak z ziemniakami <u>II Danie :</u> Klopsy mięsne , kasza jęczmienna , sos pieczarkowy , modra kapusta (1- zboża zawierające gluten , 7 – mleko i produkty pochodne ) Galaretką truskawkowa z owocami , , herbatniki , herbata/ kawa zbożowa ( 7 mleko i produkty pochodne , 1 zboża zawierające gluten )
21.01.2021r. Czwartek	Śniadanie II śniadanie Obiad Podwieczorek	Chleb pszenny z masłem , chudym twarogiem , rzodkiewką , herbata ( 1 – zboża zawierające gluten , 7 – mleko i produkty pochodne ) Mix warzyw ( ogórek , papryka , marchewka ), herbata  <u>Zupa :</u> Gulasz z warzywami i papryką <u>II Danie:</u> Ryż z jabłkami ( 7- mleko i produkty pochodne ,9 seler i produkty pochodne )  Mini kanapki masłem , pieczonym schabem , pomidorki , herbata .kawa zbożowa (1 – zboża zawierające gluten , 7 – mleko i produkty pochodne )
22.01.2021r. Piątek	Śniadanie II Śniadanie Obiad Podwieczorek	Płatki kukurydziane z mlekiem (7 – mleko i produkty pochodne ) Jabłka , herbata /woda z sokiem malinowym  <u>Zupa :</u> Jarzynowa z kluseczkami makaronowymi <u>II Danie :</u> Filet z dorsza , ziemniaki , surówka z marchewki ( 7- mleko i produkty pochodne , 9 – seler i produkty pochodne )  Rogalik z masłem , powidłami śliwkowymi , żurawina ,kawa zbożowa/herbata ( 1 – zboża zawierające gluten , 7 – mleko i produkty pochodne )