

DATA	RODZAJ POSILKU	MENU
12.10.2020r Poniedziałek	Śniadanie II śniadanie Obiad Podwieczorek	Bułka kanapkowa z masłem , serkiem topionym , herbata/kakao (1 – zboża zawierające gluten , 7 – mleko i produkty pochodne) Herbatniki wieloziarniste , sok jabłkowy <u>ZUPA</u> : Jarzynowa <u>II DANIE</u> : Makaron ze szpinakiem i serem twarogowym , (1 – zboża zawierające gluten ,7- mleko i produkty pochodne ,9 – seler i produkty pochodne) Jogurt naturalny z płatkami musli , herbata/woda (1 – zboża zawierające gluten , 7 – mleko i produkty pochodne)
13.10.2020r. Wtorek	Śniadanie II śniadanie Obiad Podwieczorek	Chleb orkiszowy z masłem , pasztetem , ogórkiem kiszonym , kawa zbożowa /herbata (1-Zboża zawierające gluten , 7 – mleko i produkty pochodne) Pomarańcza , jabłko , herbata owocowa/woda <u>ZUPA</u> : Porowo - ziemniaczana <u>II Danie</u> : Gulasz wieprzowy , kasza gryczana , ogórek konserwowy (1 – zboża zawierające gluten , 7 mleko i produkty pochodne , 9 – seler i produkty pochodne) Koktajl mleczno – owocowy , biszkopty (7 – mleko produkty pochodne , 8 – orzechy)
14.10.2020r. Środa	Śniadanie II śniadanie Obiad Podwieczorek	Chleb graham z masłem , serkiem almette z ziołami , papryka , herbata (1 – zboża zawierające gluten , 7 mleko i produkty pochodne) Gruszki , winogrona , herbata /woda <u>Zupa</u> : Grochowa z grzankami <u>II Danie</u> : Filet z kurczaka , ziemniaki , surówka z białej kapusty (1 – zboża zawierające gluten , 7 – mleko i produkty pochodne ,9 - seler i produkty pochodne) Pieczywo ryżowe z powidłami śliwkowymi kakao/ herbata (1 – zboża zawierające gluten , 7 – mleko i produkty pochodne)
15.10.2020r. Czwartek	Śniadanie II śniadanie Obiad Podwieczorek	Chleb baltonowski z masłem , pasta rybną , szczypiorek , kawa zbożowa /herbata (1- zboża zawierające gluten , 7 – mleko i produkty pochodne) Mix warzyw (papryka, ogórek ziel .marchewka) , woda/herbatka <u>Zupa</u> : Kalafiorowa z gotowanym mięsem drobiowym <u>II Danie</u> : Gołąbki w sosie pomidorowym , ziemniaki (7- mleko i produkty pochodne) (9 –seler i produkty pochodne) Mus bananowo – malinowy z kaszą kuskus , kawa zbożowa /herbata (1 – zboża zawierające gluten , 7 – mleko i produkty pochodne)
16.10.2020r. Piątek	Śniadanie II Śniadanie Obiad Podwieczorek	Płatki kukurydziane z mlekiem (7 – mleko i produkty pochodne) Jabłka, woda / herbata z cytryną <u>Zupa</u> : Koperkowa <u>II Danie</u> : Filet z mintaja , warzywa z wody , ryż (7- mleko i produkty pochodne , 9- seler i produkty pochodne) Bułka kajzerka z masłem , szynka drobiowa , ogórkiem kiszonym , herbata /kawa zbożowa (1 – zboża zawierające gluten , 7 – mleko i produkty pochodne)