

| DATA | RODZAJ POSILKU | MENU |
|-----------------------------|--|--|
| 03.02.2020r Poniedziałek | Śniadanie II śniadanie Obiad Podwieczorek | Bułka kanapkowa z masłem , serkiem topionym , pomidorkiem ,herbata (1 – zboża zawierające gluten , 7 – mleko i produkty pochodne) Sok pomarańczowy . herbatniki wieloziarniste <u>ZUPA</u> : Jarzynowa <u>II DANIE</u> : Makaron ze szpinakiem i serem twarogowym , (1 – zboża zawierające gluten ,7- mleko i produkty pochodne ,9 – seler i produkty pochodne) Jogurt naturalny , płatki musli , owoce, herbata owocowa (7 – mleko i produkty pochodne) |
| 04.02.2020r. Wtorek | Śniadanie II śniadanie Obiad Podwieczorek | Chleb orkiszowy z masłem , pasztetem , ogórkiem kiszonym , kawa zbożowa /herbata (1-Zboża zawierające gluten , 7 – mleko i produkty pochodne) Kiwi , jabłka , herbata <u>ZUPA</u> : Porowo - ziemniaczana <u>II Danie</u> : Gulasz wieprzowy , kasza gryczana , ogórek konserwowy (1 – zboża zawierające gluten , 7 mleko i produkty pochodne , 9 – seler i produkty pochodne) Koktajl mleczno – owocowy , pałeczki kukurydziane , pestki dyni (7 – mleko produkty pochodne , 8 – orzechy) |
| 05.02.2020r. Środa | Śniadanie II śniadanie Obiad Podwieczorek | Chleb graham z masłem , serem żółtym , szynką , sałata , herbata (1 – zboża zawierające gluten , 7 mleko i produkty pochodne) Jabłka , winogrona , herbata <u>Zupa</u> : Grochowa z grzankami <u>II Danie</u> : Filet z kurczaka , ziemniaki , surówka z białej kapusty (1 – zboża zawierające gluten , 7 – mleko i produkty pochodne ,9 - seler i produkty pochodne) Rogalik z pastą śliwkową , kakao / herbata (1 – zboża zawierające gluten , 7 – mleko i produkty pochodne) |
| 06.02.2020r. Czwartek | Śniadanie II śniadanie Obiad Podwieczorek | Chleb baltonowski z masłem , pasta rybną , szczypiorek , kawa zbożowa /herbata (1- zboża zawierające gluten , 7 – mleko i produkty pochodne) Mix warzyw (ogórek , papryka , marchewka), herbata <u>Zupa</u> : Kalafiorowa z gotowanym mięsem drobiowym <u>II Danie</u> : Gołąbki w sosie pomidorowym , ziemniaki (7- mleko i produkty pochodne) (9 –seler i produkty pochodne) Mus bananowo – malinowy z kaszą kuskus , herbata owocowa /kawa zbożowa (1 – zboża zawierające gluten , 7 – mleko i produkty pochodne) |
| 07.02.2020r. Piątek | Śniadanie II Śniadanie Obiad Podwieczorek | Płatki kukurydziane z mlekiem (7 – mleko i produkty pochodne) Jabłka , marchewki , herbata <u>Zupa</u> : Koperkowa <u>II Danie</u> : Filet z mintaja , warzywa z wody , ryż (7- mleko i produkty pochodne , 9- seler i produkty pochodne) Bułka kajzerka z masłem , pasztetem , ogórkiem kiszonym , herbata /kawa zbożowa (1 – zboża zawierające gluten , 7 – mleko i produkty pochodne) |