

DATA	RODZAJ POSILKU	MENU
06.01.2020r Poniedziałek	Śniadanie II śniadanie Obiad Podwieczorek	Święto Trzech Króli
07.01.2020r. Wtorek	Śniadanie II śniadanie Obiad Podwieczorek	Bułka kanapkowa z masłem , dżemem truskawkowym , kawa zbożowa /herbata (1-Zboża zawierające gluten , 7 – mleko i produkty pochodne) Sok pomarańczowy , bonitki owsiane <u>ZUPA :</u> Porowo - ziemniaczana <u>II Danie :</u> Gulasz wieprzowy , kasza gryczana , ogórek konserwowy (1 – zboża zawierające gluten , 7 mleko i produkty pochodne , 9 – seler i produkty pochodne) Jogurt naturalny z płatkami musli , herbata owocowa (7 – mleko produkty pochodne , 8 – orzechy)
08.01.2020r. Środa	Śniadanie II śniadanie Obiad Podwieczorek	Chleb graham z masłem , twarogiem , rzodkiewką , herbata z cytryną (1 – zboża zawierające gluten , 7 mleko i produkty pochodne) Jabłka , pomarańcze , herbata <u>Zupa:</u> Grochowa z grzankami <u>II Danie :</u> Filet z kurczaka , ziemniaki , surówka z białej kapusty (1 – zboża zawierające gluten , 7 – mleko i produkty pochodne , 9 - seler i produkty pochodne) Pieczywo ryżowe z powidłami śliwkowymi , żurawina , kakao (1 – zboża zawierające gluten , 7 – mleko i produkty pochodne)
09.01.2020r. Czwartek	Śniadanie II śniadanie Obiad Podwieczorek	Chleb baltonowski z masłem , pasztetem , ogórkiem kiszonym , kawa zbożowa /herbata (1- zboża zawierające gluten , 7 – mleko i produkty pochodne) Mix warzyw (ogórek , papryka , marchewka), herbata <u>Zupa :</u> Kalafiorowa z gotowanym mięsem drobiowym <u>II Danie:</u> Gołąbki w sosie pomidorowym , ziemniaki (7- mleko i produkty pochodne) (9 –seler i produkty pochodne) Mus bananowo – malinowy z kaszą kuskus , herbata owocowa /kawa zbożowa (1 – zboża zawierające gluten , 7 – mleko i produkty pochodne)
10.01.2020r. Piątek	Śniadanie II Śniadanie Obiad Podwieczorek	Płatki kukurydziane z mlekiem (7 – mleko i produkty pochodne) Jabłka , marchewki , herbata <u>Zupa :</u> Koperkowa <u>II Danie :</u> Filet z mintaja , warzywa z wody , ryż (7- mleko i produkty pochodne , 9- seler i produkty pochodne) Bułka kajzerka z masłem , szynką , ogórkiem zielonym , herbata /kawa zbożowa (1 – zboża zawierające gluten , 7 – mleko i produkty pochodne)