

DATA	RODZAJ POSILKU	MENU
09.12.2019r Poniedziałek	Śniadanie II śniadanie Obiad Podwieczorek	Bułka kanapkowa z masłem , serkiem topionym , pomidorkiem ,herbata (1 – zboża zawierające gluten , 7 – mleko i produkty pochodne) Sok pomarańczowy . herbatniki wieloziarniste <u>ZUPA</u> : Jarzynowa <u>II DANIE</u> : Makaron ze szpinakiem i serem twarogowym , (1 – zboża zawierające gluten ,7- mleko i produkty pochodne ,9 – seler i produkty pochodne) Jogurt naturalny , płatki musli , owoce, herbata owocowa (7 – mleko i produkty pochodne)
10.12.2019r. Wtorek	Śniadanie II śniadanie Obiad Podwieczorek	Chleb orkiszowy z masłem , pasztetem , ogórkiem kiszonym , kawa zbożowa /herbata (1-Zboża zawierające gluten , 7 – mleko i produkty pochodne) Kiwi , mandarynki , herbata <u>ZUPA</u> : Porowo - ziemniaczana <u>II Danie</u> : Gulasz wieprzowy , kasza gryczana , ogórek konserwowy (1 – zboża zawierające gluten , 7 mleko i produkty pochodne , 9 – seler i produkty pochodne) Koktajl mleczno – owocowy , bonitki owsiane (7 – mleko produkty pochodne , 8 – orzechy)
11.12.2019r. Środa	Śniadanie II śniadanie Obiad Podwieczorek	Chleb graham z masłem , serem żółtym , szynką , sałata , herbata (1 – zboża zawierające gluten , 7 mleko i produkty pochodne) Jabłka , winogrona , herbata <u>Zupa</u> : Grochowa z grzankami <u>II Danie</u> : Filet z kurczaka , ziemniaki , surówka z białej kapusty (1 – zboża zawierające gluten , 7 – mleko i produkty pochodne ,9 - seler i produkty pochodne) Pieczywo ryżowe z powidłami śliwkowymi , żurawina , kakao (1 – zboża zawierające gluten , 7 – mleko i produkty pochodne)
12.12.2019r. Czwartek	Śniadanie II śniadanie Obiad Podwieczorek	Chleb baltonowski z masłem , pasta rybną , szczypiorek , kawa zbożowa /herbata (1- zboża zawierające gluten , 7 – mleko i produkty pochodne) Mix warzyw (ogórek , papryka , marchewka), herbata <u>Zupa</u> : Kalafiorowa z gotowanym mięsem drobiowym <u>II Danie</u> : Gołąbki w sosie pomidorowym , ziemniaki (7- mleko i produkty pochodne) (9 –seler i produkty pochodne) Mus bananowo – malinowy z kaszą kuskus , herbata owocowa /kawa zbożowa (1 – zboża zawierające gluten , 7 – mleko i produkty pochodne)
13.12.2019r. Piątek	Śniadanie II Śniadanie Obiad Podwieczorek	Płatki kukurydziane z mlekiem (7 – mleko i produkty pochodne) Jabłka , marchewki , herbata <u>Zupa</u> : Koperkowa <u>II Danie</u> : Filet z mintaja , warzywa z wody , ryż (7- mleko i produkty pochodne , 9- seler i produkty pochodne) Bułka kajzerka z masłem , pasztetem , ogórkiem kiszonym , herbata /kawa zbożowa (1 – zboża zawierające gluten , 7 – mleko i produkty pochodne)