

DATA	RODZAJ POSIŁKU	MENU
21.10.2019r. Poniedziałek	Śniadanie II śniadanie Obiad Podwieczorek	Bułka kanapkowa z masłem , dżemem truskawkowym , kawa zbożowa/herbata ( 1 – zboża zawierające gluten , 7 – mleko i produkty pochodne ) Jabłka , marchewki , woda z sokiem malinowym <u>ZUPA :</u> Rosół z makaronem <u>II DANIE :</u> Nagetsy, warzywa z wody, ryż ( 1 – zboża zawierające gluten , 9 – seler i produkty pochodne ) Koktajl z owoców sezonowych , bonitki owsiane ( 7 – mleko i produkty pochodne , 8 – orzechy )
22.10.2019r. Wtorek	Śniadanie II śniadanie Obiad Podwieczorek	Chleb orkiszowy z masłem , serem żółtym , szynką , sałata zielona , herbata (1-Zboża zawierające gluten , 7 – mleko i produkty pochodne ) Banany , herbata owocowa <u>ZUPA :</u> Ogórkowa <u>II Danie :</u> Jajko w sosie koperkowym , kasza jęczmienna , surówka z kapusty pekińskiej( 1 – zboża zawierające gluten , 7 mleko i produkty pochodne , 9 – seler i produkty pochodne , 3-jaja i produkty pochodne ) Pieczywo ryżowe z powidłami śliwkowymi , kakao / herbata ( 7 – mleko produkty pochodne , )
23.10.2019r. Środa	Śniadanie II śniadanie Obiad Podwieczorek	Chleb graham z masłem , pastą jajeczną , szczypiorek , kawa zbożowa ( 1 – zboża zawierające gluten , 7 mleko i produkty pochodne ) Gruszki , winogrona , herbata owocowa <u>Zupa:</u> Krem z warzyw z grzankami <u>II Danie :</u> Naleśniki z sosem owocowym(1 – zboża zawierające gluten , 7 – mleko i produkty pochodne , 9 - seler i produkty pochodne 3 – jaja i produkty pochodne ) Bułeczka śniadaniowa , pestki dyni , kawa zbożowa ( 1 – zboża zawierające gluten , 7 – mleko i produkty pochodne )
24.10.2019r. Czwartek	Śniadanie II śniadanie Obiad Podwieczorek	Tosty z serem i szynką , pomidorki , kawa zbożowa/herbata ( 1- zboża zawierające gluten , 7- mleko i produkty pochodne ) Mix warzyw ( ogórek , papryka , marchewka ), herbata <u>Zupa :</u> Pieczarkowa z ziemniakami <u>II Danie:</u> Spagetti z mięsem i warzywami ( 7- mleko i produkty pochodne ) ( 9 –seler i produkty pochodne , 1 – zboża zawierające gluten ) Mafinki , owoce sezonowe , kakao /herbata ( 1 – zboża zawierające gluten , 7 – mleko i produkty pochodne )
25.10.2019r. Piątek	Śniadanie II Śniadanie Obiad Podwieczorek	Chałka z masłem , serem żółtym , rzodkiewka , kakao ( 7 – mleko i produkty pochodne , 1-zboża zawierające gluten ) Jabłka , herbata <u>Zupa :</u> Cebulowa z grzankami <u>II Danie :</u> Dorsz z ziemniakami , surówka z marchewki ( 7- mleko i produkty pochodne , 9- seler i produkty pochodne , 1 – zboża zawierające gluten ) Mini kanapki z masłem , polędwicą drobiową , ogórkiem kiszonym , kawa zbożowa /herbata ( 1 – zboża zawierające gluten , 7 – mleko i produkty pochodne )