

DATA	RODZAJ POSILKU	MENU
14.10.2019r Poniedziałek	Śniadanie II śniadanie Obiad Podwieczorek	Bułka kanapkowa z masłem , serkiem topionym , pomidorkiem ,herbata ( 1 – zboża zawierające gluten , 7 – mleko i produkty pochodne ) Sok pomarańczowy . herbatniki wieloziarniste  <u>ZUPA</u> : Jarzynowa <u>II DANIE</u> : Makaron ze szpinakiem i serem twarogowym , ( 1 – zboża zawierające gluten ,7- mleko i produkty pochodne ,9 – seler i produkty pochodne )  Jogurt naturalny , płatki musli , owoce, herbata owocowa ( 7 – mleko i produkty pochodne )
15.10.2019r. Wtorek	Śniadanie II śniadanie Obiad Podwieczorek	Chleb orkiszowy z masłem , szynką , ogórkiem kiszonym , kawa zbożowa /herbata (1-Zboża zawierające gluten , 7 – mleko i produkty pochodne ) Winogrona , jabłka, herbata  <u>ZUPA</u> : Porowo - ziemniaczana <u>II Danie</u> : Gulasz wieprzowy , kasza gryczana , ogórek konserwowy ( 1 – zboża zawierające gluten , 7 mleko i produkty pochodne , 9 – seler i produkty pochodne )  Koktajl mleczno – owocowy , bonitki owsiane ( 7 – mleko produkty pochodne , 8 – orzechy )
16.10.2019r. Środa	Śniadanie II śniadanie Obiad Podwieczorek	Chleb graham z masłem , serkiem almette , rzodkiewka, herbata ( 1 – zboża zawierające gluten , 7 mleko i produkty pochodne ) Gruszki , kiwi , herbata  <u>Zupa</u> : Grochowa z grzankami <u>II Danie</u> : Filet z kurczaka , ziemniaki , surówka z białej kapusty ( 1 – zboża zawierające gluten , 7 – mleko i produkty pochodne ,9 - seler i produkty pochodne )  Babka pomarańczowa , żurawina , kakao ( 1 – zboża zawierające gluten , 7 – mleko i produkty pochodne )
17.10.2019r. Czwartek	Śniadanie II śniadanie Obiad Podwieczorek	Chleb baltonowski z masłem , pasta rybną , szczypiorek , kawa zbożowa /herbata ( 1- zboża zawierające gluten , 7 – mleko i produkty pochodne) Mix warzyw ( ogórek , papryka , marchewka ), herbata  <u>Zupa</u> : Kalafiorowa z gotowanym mięsem drobiowym <u>II Danie</u> : Gołąbki w sosie pomidorowym , ziemniaki ( 7- mleko i produkty pochodne ) ( 9 –seler i produkty pochodne )  Mus bananowo – malinowy z kaszą kuskus , herbata owocowa /kawa zbożowa ( 1 – zboża zawierające gluten , 7 – mleko i produkty pochodne )
18.10.2019r. Piątek	Śniadanie II Śniadanie Obiad Podwieczorek	Płatki kukurydziane z mlekiem ( 7 – mleko i produkty pochodne ) Jabłka , marchewki , herbata  <u>Zupa</u> : Koperkowa <u>II Danie</u> : Filet z mintaja , warzywa z wody , ryż ( 7- mleko i produkty pochodne , 9- seler i produkty pochodne )  Bułka kajzerka z masłem , pasztetem , ogórkiem kiszonym , herbata /kawa zbożowa ( 1 – zboża zawierające gluten , 7 – mleko i produkty pochodne )