

JADŁOSPIS

11 - 15 MARZEC 2019

DATA	RODZAJ POSILKU	MENU
11.03.2018r. Poniedziałek	Śniadanie II śniadanie	Bułka kanapkowa z masłem, dżemem truskawkowym , herbata Sok marchwiowy , herbatniki wielozbożowe
	Obiad	<u>Zupa</u> : Pomidorowa z jajkiem (1,3,7) <u>II Danie</u> : Risotto z mięsem i warzywami (1,9)
	Podwieczorek	Jogurt owocowy z płatkami musli , herbata
12.03.2019r. Wtorek	Śniadanie II śniadanie	Chleb orkiszowy z masłem , twarogiem , szczyportkiem i rzodkiewką , herbata Banany , herbata
	Obiad	<u>ZUPA</u> : Fasolowa (1,7) <u>II Danie</u> : Filet drobiowy , ziemniaki , kapusta biała (1,3)
	Podwieczorek	Pieczywo ryżowe z miodem herbatka
13.03.2019r. Środa	Śniadanie II śniadanie	Chleb graham z masłem , szynką , ogórkiem zielonym , herbata Mandarynki , gruszki , herbata
	Obiad	<u>Zupa</u> : Rosół z makaronem (1,3,9) <u>II Danie</u> : Pulpety mięsne , sos pieczarkowy , kasza jęczmienna , buraczki gotowane (1,3)
	Podwieczorek	Pałeczki kukurydziane , pestki dyni , żurawina , herbata
14.03.2019r. Czwartek	Śniadanie II śniadanie	Chleb baltonowski z masłem , pasztetem drobiowym , ogórek kiszony , herbata Mix warzyw (ogórek , papryka , marchewka), herbata
	Obiad	<u>Zupa</u> : Gulaszowa z kaszą (1) <u>II Danie</u> : Naleśniki z dżemem (1,3,7)
	Podwieczorek	Mafinki , herbata miętowa
15 .03.2019r. Piątek	Śniadanie II Śniadanie	Chałka z masłem , kakao Jabłka, herbata
	Obiad	<u>Zupa</u> : Krem z grochu z grzanką (1,7) <u>II Danie</u> : Filet rybny w cieście , ziemniaki , surówka z modrej kapusty (1,3)
	Podwieczorek	Rogalik z masłem , dżemem z czarnej porzeczki, herbata

SMACZNEGO !!!