

JADŁOSPIS

28 – 1 STYCZEŃ/LUTY 2019

DATA	RODZAJ POSIŁKU	MENU
28.01.2018r. Poniedziałek	Śniadanie	Bułka kanapkowa z masłem, dżemem truskawkowym , herbata
	II śniadanie	Sok bananowy , biszkopty
	Obiad	<u>Zupa</u> : Ogórkowa z ziemniakami (1,9) <u>II Danie</u> : Makaron pene z mięsem , warzywami i pieczarkami (1,3,9)
	Podwieczorek	Płatki musli z jogurtem naturalnym , herbata
29.01.2019r. Wtorek	Śniadanie	Chleb słonecznikowy z masłem , serkiem topionym , papryka , herbata
	II śniadanie	Mandarynki , winogrona , herbata
	Obiad	<u>ZUPA</u> : Żurek z jajkiem i kiełbasą (1,3) <u>II Danie</u> : Filet z kurczaka, warzywa z wody (1,3)
	Podwieczorek	Pieczywo ryżowe z powidłami śliwkowymi , herbata
30.01.2019r. Środa	Śniadanie	Chleb graham z masłem , szynką , ogórek zielony , herbata
	II śniadanie	Gruszki , kiwi , herbata
	Obiad	<u>Zupa</u> : Gulaszowa z kaszą gryczaną (1) <u>II Danie</u> : Makaron z serem białym , cukrem i masłem (1,3,7)
	Podwieczorek	Mus bananowo – malinowy (bezmleczny) z kaszą kuskus , herbata
31.01.2019r. Czwartek	Śniadanie	Tosty z serem lub szynką , keczup , herbata
	II śniadanie	Mix warzyw (marchew , ogórek ziel.) , herbata
	Obiad	<u>Zupa</u> : Jarzynowa z ryżem (1,9) <u>II Danie</u> : Kotlet mielony , ziemniaki , marchew zasmażana (1,3,7)
	Podwieczorek	Mafinki , herbata miętowa
01.02.2019r. Piątek	Śniadanie	Chleb graham z masłem , pasta rybną , szczypiorkiem , herbata
	II Śniadanie	Jabłka , herbata
	Obiad	<u>Zupa</u> : Rosół z makaronem (1,3,9) <u>II Danie</u> : Kotlet jajeczny , ziemniaki , kapusta na gorąco (1,3)
	Podwieczorek	Galaretką truskawkowa z owocami , herbata

SMACZNEGO !!!