

17-21
GRUDZIEŃ

Jadłospis

| DATA | RODZAJ POSIŁKU | MENU |
|------------------------------|--|---|
| 17.12.2018r. Poniedziałek | Śniadanie II śniadanie Obiad Podwieczorek | Bułka kanapkowa z masłem , serkiem homogenizowanym waniliowym , herbata Sok marchewkowy , herbatniki <u>ZUPA</u> : Jarzynowa (9) <u>II DANIE</u> : Kluski na parze z sosem owocowym (1,3,7) Pieczywo chrupie z szynką , pomidorkiem , herbata |
| 18.12.2018r. Wtorek | Śniadanie II śniadanie Obiad Podwieczorek | Chleb orkiszowy z masłem , szynką , ogórkiem zielonym , herbata Palczki kukurydziane , herbata <u>ZUPA</u> : (1,9) <u>II DANIE</u> : Filet z kurczaka , ziemniaki , surówka z kapusty kiszanej , marchewki i jabłka (1,3) Pieczywo ryżowe z miodem , herbata |
| 19.12.2018r. Środa | Śniadanie II śniadanie Obiad Podwieczorek | Chleb graham z masłem , serkiem almette ze szczypiorkiem , herbata Gruszki , winogrona , herbata <u>ZUPA</u> : Pomidorowa z makaronem (1,3,7) <u>II DANIE</u> : Roladki drobiowe , kluski śląskie , sos , surówka z modrej kapusty (1,3,7) Chleb z masłem , necówką , ogórkiem kiszonym , herbata |
| 20.12.2018r. Czwartek | Śniadanie II śniadanie Obiad Podwieczorek | Płatki kukurydziane z mlekiem Mix warzyw (ogórek zielony , papryka , marchewka) , herbata <u>Zupa</u> : Cebulowa z grzankami (1,3,7) <u>II Danie</u> : Potrawka gulaszowa , kasza jęczmienna , buraczki gotowane (1,7) Bułka kajzerka z szynką , papryka , herbata |
| 21.12.2018r. Piątek | Śniadanie II Śniadanie Obiad Podwieczorek | Chleb graham z masłem , serem żółtym , pomidorem , herbata Pomarańcze , jabłka , herbata <u>Zupa</u> : Rosół z makaronem (1, 9,3) <u>II Danie</u> : Ryż zapiekany z jabłkami (masło , cukier waniliowy) (1,7) Galaretka truskawkowa z owocami , herbata |