

10-14
GRUDZIEŃ

Jadłospis

DATA	RODZAJ POSILKU	MENU
10.12.2018r. Poniedziałek	Śniadanie II śniadanie Obiad Podwieczorek	Bułka kanapkowa z masłem , dżemem truskawkowym , herbata Sok pomarańczowy , herbatniki <u>ZUPA</u> : Pomidorowa z ryżem (1,3,7) <u>II DANIE</u> : Rolada wieprzowa , kluski śląskie ,sos , modra kapusta (1,3) Bułeczka śniadaniowa , kawa zbożowa
11.12.2018r. Wtorek	Śniadanie II śniadanie Obiad Podwieczorek	Chleb orkiszowy z masłem , szynką , ogórkiem zielonym , herbata Banany , herbata <u>ZUPA</u> : Jarzynowa z grysiem (1,9) <u>II DANIE</u> : Naleśniki z serem (1,3,7) Rogalik z masłem , herbata
12.12.2018r. Środa	Śniadanie II śniadanie Obiad Podwieczorek	Chleb graham z masłem , pastą rybną , szczypiorkiem Gruszki , pomarańcze , herbata <u>ZUPA</u> : Ogórkowa z pulpecikami i mięsem drobiowym (1,3,7) <u>II DANIE</u> : Makaron z białym serem , cukrem i masłem (1,3,7) Pieczywo ryżowe z miodkiem , herbata
13.12.2018r. Czwartek	Śniadanie II śniadanie Obiad Podwieczorek	Tosty z serem lub szynką , keczup , herbata Jabłka , herbata <u>Zupa</u> : Rosół z makaronem (1,3,9) <u>II Danie</u> : Potrawka z kurczaka , ryż ogórek kiszony (1,3,7) Mafinki cytrynowe , herbata miętowa
14.12.2018r. Piątek	Śniadanie II Śniadanie Obiad Podwieczorek	Chałka z masłem , kakao Pałeczki kukurydziane , herbata <u>Zupa</u> : Gulaszowa z ziemniakami (1) <u>II Danie</u> : Kotlet warzywno-jajeczny , ziemniaki , mizeria (1,3,7) Bułeczka pszenna z masłem , kawałkami pieczonego schabu , ogórek kiszony