

5-9
LISTOPAD

Jadłospis

DATA	RODZAJ POSIŁKU	MENU
05.11.2018r. Poniedziałek	Śniadanie II śniadanie Obiad Podwieczorek	Bułka kanapkowa z masłem, dżemem truskawkowym , herbata Sok bananowy , paluszki ptysiowe <u>ZUPA</u> : Ogórkowa z grzankami (1) <u>II DANIE</u> : Makaron z serem . cukrem i masłem (1,7) Płatki musli z jogurtem naturalnym , herbatka
06.11.2018r. Wtorek	Śniadanie II śniadanie Obiad Podwieczorek	Chleb orkiszowy z masłem , pastą jajeczną , szczypiorkiem , herbata Banany , herbata <u>ZUPA</u> : Krem z brokułów (1,9) <u>II DANIE</u> : Filet z kurczaka w mące kukurydzianej , kasza , sałatka z warzyw (1,3) Mini bułeczki z masłem , szynką drobiową , ogórkiem zielonym , herbata
07.11.2018r. Środa	Śniadanie II śniadanie Obiad Podwieczorek	Chleb graham z masłem , twarogiem , rzodkiewką , herbata Winogrona , kiwi , herbata <u>ZUPA</u> : Cebulowa z ryżem (1,7) <u>II DANIE</u> : Risotto z mięsem drobiowym i warzywami (1,9) Drożdżówka , herbata miętowa z cytryną
08.11.2018r. Czwartek	Śniadanie II śniadanie Obiad Podwieczorek	Chleb przenny z masłem , pasztetem , ogórkiem kiszonym , herbata Mandarynki , gruszki , herbata <u>Zupa</u> : Fasolowa (1,9) <u>II Danie</u> : Gulasz wieprzowy , kasza gryczana , surówka z kapusty pekińskiej (1) Galaretka truskawkowa z owocami , herbata
09.12.2018r. Piątek	Śniadanie II Śniadanie Obiad Podwieczorek	Chwałka z masłem , kakako Mix warzyw, herbata <u>Zupa</u> : Koperkowa z jajkiem (3) <u>II Danie</u> : Filet rybny , ziemniaki , surówka z białej kapusty (4,1) Jabłuszka zapiekane z konfiturą i cynamonem , herbata