



29/2
styczeń/luty

Jadłospis

DATA	RODZAJ POSIŁKU	MENU
29.01.2018r. Poniedziałek	Śniadanie II śniadanie Obiad Podwieczorek	Bułka kanapkowa z masłem , dżemem truskawkowym , herbata Sok jabłkowo - agrestowy , herbatniki ZUPA: Gulaszowa z warzywami (9) II DANIE : Kluski na parze z sosem owocowym (1,3,7) Pieczywo vaza z szynką , pomidorki koktajlowe , herbata
30.01.2018r. Wtorek	Śniadanie II śniadanie Obiad Podwieczorek	Chleb słonecznikowy z masłem , serem żółtym , papryką , herbata Pałeczki kukurydziane , żurawina , herbata ZUPA: Pomidorowa z ryżem (1,7) II DANIE : Schab panierowany , ziemniaki , marchew na gorąco (1,3) Mini bułeczki z masłem , polędwica drobiową , ogórkiem zielonym , herbata
31.01.2018r. Środa	Śniadanie II śniadanie Obiad Podwieczorek	Chleb siła ziarna z masłem , parówki , keczup ,herbata Jabłka , herbata ZUPA: Brokułowa z grzankami (1,3,7) II DANIE: Jajka w sosie koperkowym , surówka z kapusty pekińskiej , ogórka i pomidora (1,3) Pieczywo ryżowe z powidłami śliwkowymi , herbata miętowa
01.02.2018r. Czwartek	Śniadanie II śniadanie Obiad Podwieczorek	Tosty z serem lub szynką , keczup , herbata Gruszki , herbata ZUPA: Jarzynowa (9) II DANIE : Pulpety w sosie pomidorowym , kasza jęczmienna , surówka z kapusty kiszanej , jabłka i marchewki (1, 3) Płatki musli z jogurtem naturalnym , herbata
02.01.2018r. Piątek	Śniadanie II Śniadanie Obiad Podwieczorek	Chleb graham z masłem serkiem topionym kremowym , papryka , herbata Biszkopty , sok marchewkowy ZUPA: Rosół z makaronem i kluską (1,9,3) II DANIE : Naleśniki z dżemem owocowym (1,3,7) Chleb baltonowski z masłem , pasztetem , ogórkiem kiszonym , herbata

